



3



5



15



18



Gedeputeerde Staten op bezoek

Arie Vorstelman |
directeur



Soms zegt een be-
zoek meer dan tien
beleidsstukken. Op
21 april voelden wij
ons vereerd met de
komst van Gedepu-
teerde Staten en het college van B&W
naar Het Venster.

Dit was onderdeel van een werkbe-
zoek aan de regio. Mooi om te ervaren
dat er zoveel interesse was voor het
vele werk dat vrijwilligers iedere dag
doen. Aandacht om echt te horen en te
zien wat er leeft in Nunspeet.
En dat verhaal begint niet bij gebou-
wen of cijfers. Het begint bij mensen.
Bij de vrijwilliger die altijd even tijd
maakt voor een praatje en die klaar-
staat voor de ander. Bij de medewer-
ker die achter iedere hulpvraag een
mens ziet. Bij de mantelzorger die dag
en nacht beschikbaar is voor een ge-
liefde, vaak zonder daar ooit de schijn-
werpers voor te zoeken.
Tijdens het gesprek vertelden we over
de lange historie van Het Venster in
de samenleving. Over hoe er wordt
omgezien naar elkaar in Nunspeet als
het soms tegenzit. Dat klinkt misschien
vanzelfsprekend, maar dat is het al-
lang niet meer. Juist daarom mogen
we het waarderen en het ‘onderhou-
den’.

Ook het Mantelzorgcentrum kreeg de
gelegenheid om te vertellen over het
werk, met voorbeelden van mensen
die dankzij een luisterend oor, prak-
tische hulp of simpelweg erkenning
weer verder konden. Kleine gebaren,
grote betekenis.
Aan het einde van het bezoek kregen
we van de burgemeester een boek
cadeau over de geschiedenis van het
NS-station en de nieuwe onderdoor-
gang. Een cadeau dat mooi past bij
waar onze gemeente voor staat: ver-
binding tussen mensen.



NL DOET

Vrijdag 13 maart deed Het Venster mee aan NL Doet. Het werd een geslaag-
de dag vol samenwerking, inzet en gezellige ontmoetingen tussen jong en
oud. Zowel in de ochtend als in de middag staken leerlingen van verschil-
lende scholen de handen uit de mouwen om een bijdrage te leveren.

In de ochtend waren acht leerlingen
van het Nuborgh College aanwezig in
het gebouw om diverse klussen aan
te pakken. De leerlingen hielpen en-
thousiast mee met het schoonmaken
van de pantry en het opruimen en
reinigen van de berging. Er werd flink
gewerkt en dankzij hun inzet zijn de
ruimtes weer netjes, overzichtelijk en
goed bruikbaar gemaakt.
In de middag kwam een nieuwe groep
leerlingen van verschillende scholen
samen voor een bijzonder en gezellig
onderdeel van de dag. Met veel en-
thousiasme bereidden zij gezamen-
lijk een heerlijke Italiaanse maaltijd
voor ouderen. Er werd volop gesne-

den, gekookt en samengewerkt
in de keuken. Nadat alles klaar
was, mochten de leerlingen de
maaltijd ook zelf uitserveren. Ver-
volgens schoven zij samen met de
ouderen aan tafel om mee te eten.

De gezamenlijke maaltijd zorg-
de voor mooie gesprekken, veel
gezelligheid en waardevolle ont-
moetingen tussen de generaties.
Jong en oud genoten zichtbaar
van het samenzijn, het lekkere
eten en de warme sfeer. Dankzij
de inzet van de leerlingen kan de
organisatie terugkijken op een
zeer geslaagde editie van NL Doet.



GEVONDEN VOORWERPEN

Mist u iets van uw spullen en bent u bij Het Venster geweest?
Kijk dan eens bij de gevonden voorwerpen! Inmiddels liggen
er al weer heel wat spullen te wachten om opgehaald te wor-
den. De spullen blijven nog bij de receptie liggen tot 30 juni.
Daarna worden ze opgeruimd.



Op de foto zijn niet alle spullen
afgebeeld.



VOOR MANTELZORG,
DRAAI DE KRANT OM



**AANDACHT
LAAT
stralen**

Bezoek de website of onze showroom voor *inspiratie!*
www.dbkeukens.nl

DB ARMA KEUKENS

97
Garant



HEMA

HET JUISTE ADRES VOOR:

Verkoop | Onderhoud | Reparatie | APK | Aircoservice | Bandenservice | Carcleaning

Ook voor andere nieuwe modellen en mooie occasions kunt u natuurlijk bij ons terecht!

PCA DEALER

AUTOBEDRIJF KARZIJN

Zuiderzeestraatweg west 91
8085 AC Doornspijk

Telefoon: 0525-661215
autobedrijf@karzijn.nl

Gespecialiseerd in PEUGEOT en CITROËN

WWW.KARZIJN.NL



**Boxspring
Kopenhagen**

Upgrade
luxe koudschuim topper
van 300,- voor 150,-

Vanaf
1299,-
140 x 200 cm

Opbergboxspring Kopenhagen
(inclusief topper Origin):

140 X 200 cm **1299,-**
160 X 200 cm **1349,-**
180 X 200 cm **1399,-**

Leverbaar in de kleuren:
Natuur en Slate

Preston Cloud 4-seizoenen

Tijk: 100% perkal katoen met anti-krimp.
Gekoppeld met drukknopen.
Vulling: polyester holle vezel
met siliconenolie,
225 g/m² en 325 g/m²
Wasbaar: tot 90°.
Anti-allergisch.

Vanaf 89,-
140 x 200 cm

Hoofdkussen Preston Bamboe Comfort

Tijk: 100% satijngeweven
katoen met rits,
gestept met bamboe.
Vulling: polyester vezelbolletjes.
Anti-allergisch.

39,95



Sinds 1983
specialist in slaapcomfort

NUNSPEET | Ds. Martinuslaan 8-10 (aan het marktplein) | 0341-256721
www.slaapidee.nl



UIT DE **KERKEN**

Vrede zij u

Joh.20: 19 en 21

'Vrede zij u', met deze groet begroet Jezus, als Hij uit de dood is opgestaan, Zijn leerlingen. 'Vrede zij u' is de vertaling van 'sjaloom'.

'Sjaloom' was en is in Israël de gewone dagelijks groet. Na deze woorden laat Jezus de discipelen de littekens in Zijn handen en Zijn zij zien. Die littekens zijn voor de leerlingen een herkenningsteken: Hij is het echt! Die littekens zijn ook teken van zijn overwinning: de gekruisigde Heer is ook de opgestane Heer!

Daarna herhaalt Jezus Zijn groet nog eens. Door het tonen van Zijn littekens krijgt die groet een enorme verdieping. 'Sjaloom' betekent nu: door Mijn sterven aan het kruis en Mijn opstanding uit de doden is er vrede tussen jullie en je hemelse Vader. Die vrede is vrucht van Mijn dood aan het kruis waar de littekens naar verwijzen.

Prachtig en diep! Want van nature zijn wij, zegt Paulus, vijanden van God. Dankzij Jezus Christus is mogelijk, voor ieder die gelooft, in vrede met God te leven. Wie in vrede met God leeftervaart bevrijding, rust en blijdschap. Dat wij kleine mensen in vrede met de grote heilige God mogen leven is zo bijzonder dat God ons er elke zondag aan herinnert. Want het eerste wat in

een kerkdienst uit Gods mond komt is: '(...) Voor u allen is er genade en vrede!' God begint de zondag niet met ons te wijzen op wat er in de afgelopen week allemaal fout is gegaan. Nee, Hij begint te vertellen dat het van Zijn kant oké tussen Hem en ons is. Een mooier begin van een kerkdienst is niet denkbaar!

Ook het slot van een kerkdienst is prachtig: 'De HERE zegene u en Hij behoeft u. De HERE doe Zijn aanschijn over u lichten en zij u genadig. De HERE verheffe Zijn aangezicht over u en geve u... vrede!' Sjaloom. De nieuwe week in gaan met vrede in je oren is een geweldige bemoediging!



Ds. C.T. de Groot, Nunspeet

Nog een paar plaatsen voor nieuwe deelnemers bij Dagactiviteiten De Zoom

In januari is Dagactiviteiten De Zoom binnen Het Venster gestart als Algemene Voorziening Dagbesteding. Op maandag en vrijdag komen de gezellige groepen samen van 11:30 tot 15:30. Er wordt samen een warme maaltijd gegeten en er worden activiteiten gedaan. Hierin houden we ook rekening met de wensen en interesses van de deelnemers.

Er zijn nog een aantal plaatsen vrij, dus neem gerust contact op voor een vrijblijvend gesprek. Of om een keer mee te komen kijken om te ervaren of het iets voor u is. Dagactiviteiten De Zoom is bedoeld voor 60-plussers. Meer informatie kunt u vinden op onze website: www.hetvenster-nunspeet.nl/volwassenen/activiteiten-groep-de-zoom/.

Meer informatie:

Dorien Paalman: 06 26 56 52 92 of dagactiviteiten@hetvenster-nunspeet.nl.



Hulpmiddelen voor thuis

Op dinsdag 21 april is er een informatiebijeenkomst gehouden in Het Venster over hulpmiddelen voor thuis. Mantelzorgcentrum Nunspeet en Stichting Het Venster nodigten onderstaande organisaties uit om mantelzorgers en belangstellenden te informeren over diverse hulpmiddelen. Er waren kramen met verschillende hulpmiddelen aanwezig, zodat deze ook geprobeerd konden worden.

Elise en Gerrita van Icare vertelden over hulpmiddelen om de zelfredzaamheid te vergroten, zoals een kousenaantrekthulp, een hulpmiddel voor oogdruppels en hulpmiddelen voor het wassen en aankleden. Ook geven zij advies bij het toepassen van thuishulp technologie, zoals een GPS-tracker en een valalarm. Daarnaast kan de thuiszorg technologie inzetten, zoals de Medido (automatische medicijndispenser), de Sensara voor slimme nachtzorg en de handige Luna, die dagelijks een dagschema kan weer geven. Dit kan erg helpen om een dagstructuur vast te houden.

Martine van Stichting Het Venster vertelde over personenalarmering. Personenalarmering voor thuis kan bij Het Venster worden aangevraagd. Daarbij kan worden gekozen of in geval van nood de thuiszorg wordt gewaarschuwd of bijvoorbeeld kinderen.

Gerlieke van Medipoint vertelde over de vergoeding van hulpmiddelen. Er zijn verschillende manieren van vergoeding. Sommige hulpmiddelen worden alleen kortdurend (minder dan 26 weken) door de zorgverzekering vergoed, zoals een rolstoel, trippelstoel of toiletverhoger. Als een hulpmiddel langer nodig is, loopt dit via de Wmo. Dat geldt ook voor een scootmobiel, driewiel fiets of verrijdbare douche stoel. Bedden, anti-decubitusmateriaal en speciale loophulpmiddelen, zoals een rollator voor mensen met Parkinson, worden wel langdurig van-

uit de zorgverzekering vergoed. Er is een uitleenpunt van Medipoint voor basishulpmiddelen (die in de auto passen) gevestigd in Het Venster.

Ergotherapeut Jasper van Louwen van Muilwijk Fysiotherapie vertelde over ergotherapie en hulpmiddelen. Voor het aanmelden bij een ergotherapeut is geen verwijzing van de huisarts nodig. Als je een vraag hebt over aanpassingen in huis of hulpmiddelen, kun je bij hen terecht. Er wordt 10 uur vergoed vanuit de basisverzekering. De ergotherapeut kan advies geven over de inzet van hulpmiddelen bij eten en drinken, bewegen (rollator, trippelstoel, driewiel fiets) enzovoort. Ook kunnen zij advies geven over de juiste hoogte waarop douchesteunen geplaatst moeten worden.

Eefke en Tina van de Innotheek vertelden over de anti-tremororthese, ook wel Stilorthese genoemd. Dit handige hulpmiddel kan worden geleend bij de Innotheek om uit te proberen. Tremoren kunnen veel beperkingen geven. Door het gebruik van de Stilorthese kan iemand de fijne motoriek weer gebruiken en bijvoorbeeld een kop koffie drinken zonder te trillen of werkzaamheden in een laboratorium uitvoeren. De Innotheek heeft kasten met hulpmiddelen om thuis uit te proberen. Zo kun je eerst nagaan of een hulpmiddel iets voor je is, voordat je het aanschaft.

Het was een waardevolle middag waarin veel informatie is gegeven.

ERF
RENT
MEESTER
SCHAP

Erfrentmeesterschap helpt u graag bij:

- **Advisering rondom testament, levenstestament en codicil**
- **Laagdrempelige hulp bij afwikkeling nalatenschap**
- **Alle vragen rondom executeur-schap, zoals aangifte erfbelasting**
- **Praktische en preventieve hulp bij uw schenkingen, digitale nalatenschap, etc.**

mr. Peter van de Weerd
06 - 5027 0344

www.erfrentmeesterschap.nl

uitgekookt

Exclusief bij
Uitgekookt:
2-sterrenchef

Sidney Schutte

Proef
nu zelf
v.a. €7,99



*Lamsnek met
gnocchi en witte
asperges*

*Gamba's in
boenboe ketchup met
spierzieken*

*Fregola pasta met
sunasappelworstjes*

2-sterren MICHELIN ²⁰²³ chef Sidney Schutte heeft speciaal voor Uitgekookt drie verfijnde gerechten ontwikkeld. Nu gewoon bij jou thuis.

Bestel nu op uitgekookt.nl of bel **085 - 237 7506**

9.2 uit 30.000+ reviews
★★★★★

Neem de tijd voor wat goed is

MONDIAL MOVERS
Kattenberg Verhuizingen

verhuizingen
Kattenberg

“vriendelijke
verhuizers
die vakwerk
leveren”

www.kattenberg.nl

vraag ons
gratis
infopakket
aan!

particulier >

verhuizers sinds 1904

zakelijk >

logistiek >

opslag >

Klantgericht, kwaliteitsbewust en vakbekwaam, al ruim 120 jaar. Onze doelstelling is altijd hetzelfde gebleven: vertrouwen winnen door kwaliteit te leveren. Wij denken mee met de klant en geven vrijblijvende adviezen op het gebied van verhuizingen en onze dienstverlenende activiteiten. Ontdek het allemaal op www.kattenberg.nl.

ERKENDE
PROJECT
VERHUIZERS



Klanten waarderen ons bedrijf met een: **9.4**
ERKENDE VERHUIZERS
VERTROUWD
VERANTWOORD
VEELZUIDIG
klantenvertellen.nl

“Al ruim 120 jaar uw vertrouwen waard”



Activiteiten VOOR BASISCHOOLKINDEREN -12 JAAR

Vanaf maart is de eigen bijdrage voor de kinderactiviteiten veranderd van €1,50 naar €2 om de kosten van de middagen te kunnen blijven dekken. We hopen op uw begrip. Omdat het belangrijk is dat onze activiteiten toegankelijk zijn voor alle kinderen uit de gemeente, willen wij u erop wijzen dat wanneer uw kind door deze bijdrage niet mee kan doen, dit altijd bespreekbaar is en er uitzonderingen gemaakt kunnen worden.

Voor elke activiteit is het verplicht om uw kind in te schrijven. Dit kan via onze website: www.hetvenster-nunspeet.nl

VRIJDAG 29 MEI

LEVEND GANZENBORD

Tijdens deze middag spelen we het spel levend ganzenbord.

Datum: 29 mei
Tijd: 15:30 tot 17:00 uur
Leeftijd: 6-12 jaar



VRIJDAG 26 JUNI

BINGO

Kom naar onze gezellige bingomiddag vol leuke prijzen en plezier!

Datum: 26 juni
Tijd: 15.30-17.00 uur
Leeftijd: 4 - 12 jaar



VRIJDAG 31 JULI

ZOMERACTIVITEIT

Hou jij ook van de zomer? Tijdens deze middag organiseren we een zomerse activiteit. Bij mooi weer gaan we iets met water doen en als het wat frisser is, verplaatsen we de activiteit naar binnen.

Datum: 31 juli
Tijd: 15.30 - 17.00 uur
Leeftijd: 4 - 12 jaar



De activiteiten vinden plaats in Honk15, Elburgerweg 15.

Wil je ook op de hoogte gehouden worden van de kinderactiviteiten van Het Venster? Meld je dan aan voor de maillijst via: j.loedeman@hetvenster-nunspeet.nl

Samen opvoeden? Je hoeft het niet alleen te doen “Doe ik het wel goed?”

Het is een vraag die veel ouders herkennen, maar die zelden hardop wordt gesteld. Opvoeden is mooi, maar kan ook onzeker maken. Zeker in een tijd waarin er veel van ouders gevraagd wordt. Werk, gezin, sociale druk – en ondertussen wil je er écht zijn voor je kind. Soms loop je tegen gedrag aan dat je niet goed begrijpt. Of twijfel je of je aanpak werkt. Dat hoort erbij. Maar dat betekent niet dat je er niet met anderen over kunt praten.

In Nunspeet wordt daarom gewerkt aan Verbindend Ouderschap: een manier om ouders met elkaar in contact te brengen rondom opvoedvragen. Geen ingewikkelde trajecten, maar samenkomsten, luisteren, ervaringen uitwisselen en elkaar verder helpen.

voor ouders die niet direct op zoek zijn naar hulp, maar wel behoefte hebben aan herkenning of een goed gesprek.

Herken je jezelf in dit verhaal?

Loop je rond met vragen over opvoeden, of lijkt het je fijn om eens met andere ouders in gesprek te gaan? Neem dan gerust contact op om te kijken wat er mogelijk is of om eens vrijblijvend mee te denken. Samen opvoeden begint met verbinding.

Email: verbindendouderschap@hetvenster-nunspeet.nl

Telefoon: 0341-257242



HERHAALDE OPROEP

Voor onze dinsdagavond-inloop voor Oekraïense jongeren zijn wij op zoek naar een zelfstandige vrijwilliger. Je draait de avond samen met een andere vrijwilliger of een professional.

- Om de week op dinsdagavond (1x per maand of eens per 6 weken is ook mogelijk)
- Leeftijd: 18+
- Tijd: 19.00 – 21.00 uur
- Locatie: Honk15, Elburgerweg 15 in Nunspeet

Is dit iets voor jou?

Stuur dan een mail naar honk15@hetvenster-nunspeet.nl



ACTIVITEITEN 12+

In de afgelopen periode hebben we verschillende jongerenavonden georganiseerd. Zo hebben we onder andere taarten gebakken, geschaapt en gekart.

Elke maand organiseren we op een vrijdagavond een activiteit voor jongeren van 12 jaar en ouder. Jongeren kunnen ook zelf meedenken en meehelpen bij het organiseren van activiteiten, samen met een jongerenwerker.

Heb jij een leuk idee of wil je iets organiseren? Neem dan gerust contact met ons op.

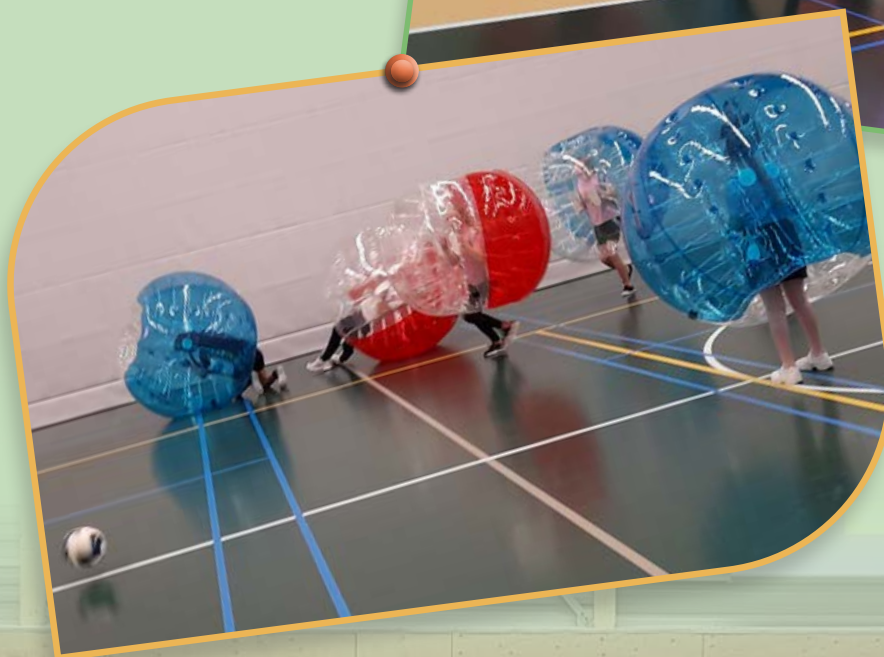
App naar: 06-57840209 of stuur een mailtje naar: honk15@hetvenster-nunspeet.nl.



Terngbliek... BUBBELVOETBAL

In onze vorige Vensterkrant schreven wij een stukje over de bubbelvoetballen die we, dankzij een bijdrage vanuit het Sport- en Preventieakkoord en de sponsoring van het Van den Broek Lohman Fonds Nunspeet, konden aanschaffen. Inmiddels hebben al een aantal groepen jongeren gebruikgemaakt van de bumperballen.

Ben jij werkzaam bij een organisatie binnen de gemeente Nunspeet of ben je leidinggevende van een vereniging binnen de gemeente Nunspeet? Dan kunnen jullie ook gebruikmaken van deze bubbelvoetballen. Dit kan door een e-mail te sturen naar: Honk15@hetvenster-nunspeet.nl.



Omgaan met emoties van jongeren

De puberteit is een fase waarin veel verandert. Jongeren kunnen heftige emoties ervaren en reageren niet altijd zoals ouders verwachten. Dat kan soms zorgen voor spanningen in huis. Hoe ga je daar als ouder het beste mee om?

Een belangrijk uitgangspunt is: emoties mogen er zijn, maar gedrag kan je begrenzen. Door gevoelens te benoemen, help je je tiener om beter te begrijpen wat er speelt. Bijvoorbeeld: "Ik zie dat je boos bent, klopt dat?" Zo voelt een tiener zich gezien, zonder dat de situatie verder escaleert.

Het helpt om gesprekken te voeren op rustige momenten, bijvoorbeeld in de auto of tijdens een gezamenlijke activiteit. Vermijd gesprekken op stressvolle



momenten of wanneer je tiener haast heeft. Ook positieve aandacht is belangrijk: benoem goed gedrag en geef kleine complimenten. Dat versterkt gewenst gedrag. Wanneer emoties hoog oplopen, is het vaak beter om even

pauze te nemen. Een korte time-out kan helpen om weer tot rust te komen, waarna het gesprek later hervat kan worden. Tot slot helpt het om duidelijke afspraken binnen het gezin te maken. Helde-

re regels (bedenk ze gerust samen) en consequenties voor het niet naleven van de gezamenlijke regels zorgen voor structuur en voorspelbaarheid. Dat geeft je kind houvast in een periode waarin veel onzeker kan voelen.

Opvoeden in deze fase is soms zoeken, maar met rust, duidelijkheid en positieve aandacht kom je samen een heel eind.

Deze handvatten sluiten aan bij het Triple P-programma (Positief Opvoeden), dat ouders ondersteunt met praktische strategieën voor positief en effectief opvoeden. <https://www.positiefopvoeden.nl/nl/triple-p/>



INLOOP HONK15

BIJ HONK15 BEN JE VAN HARTE WELKOM TIJDENS ONZE GEZELLIGE INLOPEN. ER IS VOLOP RUIMTE OM ELKAAR TE ONTMOETEN, NIEUWE VRIENDEN TE MAKEN EN SAMEN LEUKE ACTIVITEITEN TE DOEN. SPEEL EEN SPELLETJE, DAAG IEMAND UIT VOOR EEN POTJE POOL, TAFELTENNIS OF TAFELVOETBAL OF GAME SAMEN OP DE PLAYSTATION.

Naast alle spellen hebben we ook een grote voorraad knutselspullen klaarstaan. Dus houd je van creatief bezig zijn? Dan kun je lekker komen knutselen en je creativiteit de vrije loop laten.

Neem vooral je vrienden en vriendinnen mee en kom samen een gezellige tijd beleven bij Honk15!

INLOOPMOMENTEN

- Dinsdagavond – 19.00 tot 21.00 uur (oneven weken)
- Donderdagmiddag – 15.30 tot 17.00 uur
- Donderdagavond – tweede donderdag van de maand: inloop voor jongeren met autisme
- Vrijdagmiddag – 15.30 tot 17.00 uur (voor kinderen van 4 t/m 12 jaar)



Start je Buurtcirkel

Oranjarahof

wonen | zorg | welzijn

Stichting Welzijn Nunspeet

Het Venster

protestants christelijk welzijnswerk

Iedereen kan een Buurtcirkel starten. Het enige wat je nodig hebt zijn je burens en je omgeving. Als je als burens met elkaar afsprekt dat je elkaar wilt helpen, klopt je gemakkelijker bij elkaar aan voor hulp. Ook wordt de drempel om hulp aan te bieden lager. Het is handig als één of twee buurtbewoners de rol van kartrekker of verbinder op zich nemen, deze ‘verbinders’ kunnen de hulpvragen en het aanbod zo nodig coördineren. Dat kan bijvoorbeeld door een Buurtcirkelappgroep aan te maken voor jouw buurt. Zo’n groep is alleen bedoeld voor hulpvragen en hulpaanbod.

Landelijk worden Buurtcirkels ook wel Voorzorgcirkels genoemd. Wil je hier meer over lezen? Kijk dan op www.nlzve.nl (Nederland Zorgt Voor Elkaar). Heb je hulp nodig bij het organiseren van een buurtbijeenkomst, loop je tegen dingen aan of heb je andere vragen? Neem gerust contact op met één van de onderstaande organisaties. Om je te helpen hebben we alvast uitnodigingskaartjes voor je gemaakt om aan je burens uit te delen. Heb je er meer nodig? Vraag dan één van de onderstaande organisaties.

Elspeet: Oranjarahof: Paula Slijkhuis

(0577) 49 22 78 of p.slijkhuis@oranjehof.org

Vierhouten & Nunspeet: Stichting Welzijn Nunspeet: Evelien van den Berg en Judith Lutgerink

(0341) 25 20 20 of evelien@welzijnnunspeet.nl, judith@welzijnnunspeet.nl

Hulshorst & Nunspeet: Stichting Het Venster: Bertine van de Brake en Dorien Paalman

(0341) 25 72 42 of b.vdbrake@hetvenster-nunspeet.nl, d.paalman@hetvenster-nunspeet.nl

Beste buur,

Doe je mee met een Buurtcirkel in onze straat? Zo kunnen we er voor elkaar zijn als dat nodig is.

Wil je meedoen en hulp bieden en/of ontvangen? Doe dan dit briefje in mijn brievenbus. Dan zal ik een Buurtcirkelappgroep aanmaken.

Groeten:

Straat + Huisnummer:

Ja ik doe mee:

• Naam:

• Straat + Huisnummer:

• Tel.nr:

• Ik wil aan de Buurtcirkelappgroep toegevoegd worden: ja/nee

Beste buur,

Doe je mee met een Buurtcirkel in onze straat? Zo kunnen we er voor elkaar zijn als dat nodig is.

Wil je meedoen en hulp bieden en/of ontvangen? Doe dan dit briefje in mijn brievenbus. Dan zal ik een Buurtcirkelappgroep aanmaken.

Groeten:

Straat + Huisnummer:

Ja ik doe mee:

• Naam:

• Straat + Huisnummer:

• Tel.nr:

• Ik wil aan de Buurtcirkelappgroep toegevoegd worden: ja/nee

Beste buur,

Doe je mee met een Buurtcirkel in onze straat? Zo kunnen we er voor elkaar zijn als dat nodig is.

Wil je meedoen en hulp bieden en/of ontvangen? Doe dan dit briefje in mijn brievenbus. Dan zal ik een Buurtcirkelappgroep aanmaken.

Groeten:

Straat + Huisnummer:

Ja ik doe mee:

• Naam:

• Straat + Huisnummer:

• Tel.nr:

• Ik wil aan de Buurtcirkelappgroep toegevoegd worden: ja/nee

Vraag het de Welzijnsconsulent van Het Venster

In deze rubriek gaan we in op vragen van burgers. Heeft u ook een vraag die u (anoniem) aan ons wilt voorleggen? Mail uw vraag dan door naar welzijnswerk@hetvenster-nunspeet.nl.

Niet iedereen die bij de welzijnsconsulent aanklopt heeft een duidelijke hulpvraag. Soms gaat het juist om de vraag: “Wat kan ik doen? Wat past bij mij? Ik wil wel iets ondernemen, maar ik weet nog niet goed wat.”

In die situaties gaan we samen in gesprek om de situatie rustig in beeld te brengen. We nemen de tijd om te kijken naar iemands interesses, talenten en behoeften. Waar wordt iemand blij van? Wat geeft energie? En wat zou iemand graag weer willen oppakken of ontdekken in het dagelijks leven?

Vanuit die brede blik onderzoeken we samen wat passend kan zijn binnen het aanbod van Het Venster en in de omgeving. Dat kan bijvoorbeeld gaan om deelname aan activiteiten, vrijwilligerswerk, ontmoetingsplekken

of het vinden van een wandel- of zoekvrijwilliger. Een mooi voorbeeld hiervan is een gesprek met iemand die vooral zoekend was naar meer invulling en contactmomenten in haar week. In eerste instantie was er nog geen concrete hulpvraag, maar tijdens het gesprek ontstond er iets nieuws. Toen we het hadden over een wandelvrijwilliger, kwam er direct enthousiasme. Ze vertelde hoe fijn het haar zou lijken om samen met iemand naar buiten te gaan en weer meer te wandelen, zeker nu het voorjaar is en de zon weer tevoorschijn komt. Iets waar ze zelf vooraf nog niet aan had gedacht, maar wat ineens heel passend voelde.

Dit laat zien wat zo’n gesprek kan doen: nieuwe inzichten ontstaan vaak juist door samen in gesprek te gaan.

HERHAALDE OPROEP WIE HELPT ONS ADVERTENTIES WERVEN?

De Venster/Mantelzorgkrant is een belangrijk communicatiemiddel om alle diensten en activiteiten van Het Venster en Mantelzorgcentrum Nunspeet onder de aandacht te brengen bij de inwoners van de gemeente Nunspeet.

Om dit mede mogelijk te maken, is het belangrijk dat een bepaald percentage van de krant gevuld wordt door betaalde advertenties. We zijn op zoek naar iemand die het leuk vindt om bedrijven/organisaties te benaderen of te bezoeken met de vraag of zij willen adverteren in deze krant. Voor meer informatie kun je telefonisch contact opnemen met Marieke van Putten of mailen naar info@hetvenster-nunspeet.nl.

Tariefwijziging Klussendienst per 1 mei		
Per 1 mei 2026 veranderen de tarieven van de Klussendienst. In onderstaande kolom kunt u zien wat er verandert. Het klussengeld is bestemd voor de onkosten van Het Venster.		
Soort klus:	Huidig tarief tot 1 mei 2026	Tarief vanaf 1 mei 2026
Tuinklus:	€ 7,50	€ 8,00
Overige klussen:	€ 6,00	€ 8,00
Plaatsen kleine energiebesparende maatregelen:	n.v.t.	€ 8,00
Digitale hulp aan huis:	gratis	€ 8,00
(voor gratis hulp bij digitale zaken kunt u elke 1e en 3e donderdag van de maand bij het inloopsprekuur van de Bibliotheek in Nunspeet terecht)		

Hulpdienst Vervoer	
De tarieven van Hulpdienst- vervoer blijven ongewijzigd. Wel wordt er voor het boodschappen doen nu standaard een bedrag van € 3,50 gevraagd voor de vrijwilliger. Hieronder kunt u de huidige tarieven voor vervoer zien:	
Rit in Nunspeet:	
Enkele rit	€ 3,50
Retourrit met wachttijd van max. 1 uur (Bijvoorbeeld: bezoek kapper, huisarts, tandarts)	€ 3,50
Brengen en halen 2 aparte ritten	€ 5,00
Bezorgen voedselpakket aan huis (Voedselhulp Nunspeet)	€ 3,50
Rit buiten Nunspeet:	
Ziekenhuis Isala Zwolle	€ 22,00
Ziekenhuis St. Jansdal	€ 13,00
De Voord Elburg	€ 7,00
Overige bestemmingen	€ 0,35 per kilometer
Boodschappen doen:	
Vervoerskosten voor vrijwilliger	€ 3,50 (in Nunspeet, anders € 0,35 per kilometer)

Hulp bij aanbrengen kleine energiebesparende maatregelen

De Klussendienst van Het Venster wil graag een helpende hand bieden aan inwoners van Nunspeet die kleine energiebesparende maatregelen willen aanbrengen in hun woning, maar dit zelf niet kunnen. Wilt u bijvoorbeeld radiatorfolie aanbrengen, lampen vervangen voor ledlampen, tochtstrips aanbrengen enzovoorts, maar heeft u niemand in uw netwerk die u kan helpen? Vraag ons gerust om hulp.

Hulp- en Klussendienst Het Venster:

• Tel: 0341 257242 (werkdagen tussen 9:00 en 10:00)

• Mail: hulpdienst@hetvenster-nunspeet.nl

• www.hetvenster-nunspeet.nl/volwassenen/helpende-hand/

HERMANS MIT.NL
ADVIES, AGRO EN ADMINISTRATIE

Wij werken voor:

- MKB • Particulier • Agro

Wij zijn gespecialiseerd in:

• Administratie (online en papier)	• Advies Overname bedrijf
• Jaarwerk	• Advies Samenwerking
• Alle aangiften Belastingdienst	• Advies Financiering
• Advies Fiscaal	• Agrarisch juridisch/ Mest en GLB

Neemt u vrijblijvend contact op met:

HERMANS MIT.NL	T. 0341-230600
Laan 33-0001	info@hermansmit.nl
8071 JG Nunspeet	www.hermansmit.nl

Matseva
Gedenkm monumenten

Complete grafstenen met persoonlijk advies

Op afspraak ook bij u aan huis

- ONDERHOUD
- OPHOGING
- RESTAURATIE
- VERVOLGINSCHRIJF

• Granietgrafstenen • Kindermonumenten • Ruwe stenen/Zwerfkeien • RVS/Glasmonumenten

Ap en Riekje van den Berg | Schotweg 10a | Hulshorst-Nunspeet
0341-557 471 | info@matseva.nl | www.matseva.nl

DEN HARTOG
REINIGINGSPRODUCTEN

Ronding 17 | 8072 TB Nunspeet
06 536 586 29 | info@denhartogreinigingsproducten.nl

ALPHEGA
UITVAARTBEGELEIDING & VERZORGING

Persoonlijke begeleiding met zorg, respect en stijl bij begrafenis of crematie.

Ongeacht waar u verzekerd en/of lid bent.

CONTACT

U KUNT ONS 24/7 BEREIKEN OP:
(0341) 26 43 95

ALPHEGA-UITVAART.NL

UITVAARTVERZORGER: JAN VAN DER WEL

AANNEMERSBEDRIJF VAN WIJHE

Jouw betrouwbare partner voor elk project
Nieuwbouw • Verbouw • Renovatie

Zuiderzeestraatweg West 24-K
8085 AE Doornspijk

0525 66 15 56
info@aannemersbedrijfvanwijhe.nl

aannemersbedrijfvanwijhe.nl

Juffer's
uw tegel- en sanitairspecialist

Leveren en/of montage van tegels, badkamers en WMO aanpassingen.

Juffers
tegels en sanitair

Veenweg 30, Elspeer
Tel. (0577) 49 14 23
Fax (0577) 49 23 42
www.jufferstegelsensanitair.nl

Aangesloten bij
SANITIEM
ZELF DOEN - SAMEN DOEN - LATEN DOEN

Vrijwilliger in beeld

Wie bent u? (naam, leeftijd en wat u verder kwijt wilt)

Wij zijn Hendrik en Ineke van der Plank. Wij zijn allebei 77 jaar oud. Vijf jaar geleden zijn we in Nunspeet komen wonen. We hebben het er goed naar onze zin. Hendrik komt oorspronkelijk uit Rotterdam en Ineke heeft op verschillende plaatsen gewoond, onder andere ook in Elspeer. Toen we in Nunspeet kwamen wonen, wilden we niet achter de geraniums gaan zitten en hebben ons meteen bij Het Venster aangemeld om vrijwilliger te worden. Hendrik is begonnen met het doen van boodschappen en het rijden van mensen naar het ziekenhuis bij de hulpdienst. Ineke is begonnen bij de Service Vervangende Mantelzorg, maar al snel bleek dat het niet echt bij haar paste: "ik kom uit de zorg en vond het lastig dat ik bepaalde handelingen als vrijwilliger niet meer mocht doen, bijvoorbeeld het toedienen van medicatie, die ik kort daarvoor nog wel als betaalde medewerker in de zorg mocht uitvoeren." Inmiddels zijn ze allebei vrijwilliger geworden bij dagactiviteiten 'De Zoom'. Dit is een dagactiviteit voor mensen die net wat meer ondersteuning

nodig hebben, doordat ze bijvoorbeeld te maken hebben met geheugenproblematiek of een andere psychische of lichamelijke beperking.

Wat voor vrijwilligerswerk doet u bij Het Venster en hoe lang?

We zijn dus vijf jaar betrokken bij Het Venster. Voor de dagactiviteiten hebben we ook nog een paar jaar ondersteuning gegeven aan de 'mannengroep' in Het Venster. Inmiddels is dit verder gegaan onder de naam 'dagactiviteiten De Zoom'. We doen het vrijwilligerswerk graag samen. Daardoor hebben we juist ook iets te delen met elkaar. We hebben wisselende taken. Zo doen we spelletjes, zoals woordspelletjes of sjoelen, maar er wordt ook van alles besproken over de geschiedenis van Nunspeet. Verder doen we gymnastiek met de deelnemers en eten we met elkaar.

Hoe bent u erop gekomen om vrijwilligerswerk te gaan doen?

We zijn gevraagd door Harmke Drost, destijds een mantelzorgconsulent van

Het Venster, om de mannengroep te gaan starten. Er was toen behoefte aan zo'n groep.

Wat maakt uw vrijwilligerswerk leuk?

Ineke: "Ik vind het leukste aan mijn vrijwilligerswerk dat de deelnemers op de groep zo leuk met elkaar omgaan en heel betrokken op elkaar zijn. Er is gelijkwaardig contact en ik merk dat de deelnemers het erg waarderen." Hendrik vertelt dat hij er erg veel voor terug krijgt: "Ik vind het mooi om te zien dat mensen echt opleven als ze bijvoorbeeld praten over vroeger."

Wat is uw mooiste/leukste/grappigste herinnering aan het vrijwilligerswerk wat u is bijgebleven?

Hendrik: "een deelnemer heeft een keer een gitaar meegenomen en een concert op de groep gegeven."

Wat levert het doen van vrijwilligerswerk u op?

Ineke: "het gevoel van dankbaarheid overheerst dat we dit op onze leeftijd

nog mogen doen." Hendrik vult aan: "het houdt ook ons actief en doorbreekt onze week."

Wat wilt u nog kwijt?

"Het Venster is een warm huis voor zowel deelnemers aan activiteiten als vrijwilligers in Nunspeet. Nunspeet mag zich gelukkig prijzen met een organisatie als Het Venster. Het past hier in het dorp, die warmte..."



Hendrik en Ineke van der Plank

HELPT U/HELP JIJ MEE? VRIJWILLIGERSVACATURES:

GROENE VINGERS GEZOCHT!

Het tuinseizoen is weer begonnen. Dat betekent dat we weer meer aanvragen voor tuinhulp krijgen. Wil jij af en toe een uurtje tuinhulp bieden voor iemand die dat niet zelf (meer) kan? Dit vrijwilligerswerk is flexibel, je kunt zelf aangeven wanneer je kunt en het kan in overleg ook in de avonden gedaan worden. Meer informatie? Dorien Paalman 06 26 56 52 92 (bellen of appen) of d.paalman@hetvenster-nunspeet.nl.

GEZOCHT: WANDELVRIJWILLIGERS DIE ROLSTOEL KUNNEN DUWEN

Nu het voorjaar weer aanbreekt zijn we op zoek naar wandelvrijwilligers die ook een rolstoel kunnen duwen. Vindt u het fijn om buiten te zijn, even met iemand te gaan wandelen en kunt u ook een rolstoel duwen? Dan zijn we op zoek naar u! Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Martine Westerink, m.westerink@hetvenster-nunspeet.nl of 0341-257242.

HET VENSTER ZOEKT VRIJWILLIGERS VOOR HULP BIJ DE DAGACTIVITEITEN 'DE ZOOM'

In de gemeente Nunspeet zijn er ouderen (60+) die zelfstandig wonen, maar onvoldoende redzaam zijn om zelfstandig activiteiten te ondernemen. Voor deze ouderen met een lichamelijke en/of cognitieve achteruitgang bieden wij vanuit Het Venster passende dagactiviteiten aan. Een groep bestaat uit 6 à 10 deelnemers. Hiervoor zijn wij op zoek naar vrijwilligers die om de beurt met een betaalde kracht aanwezig willen zijn. We zoeken vrijwilligers die ongeveer 1 x per 4 weken op de vrijdag aanwezig kunnen zijn van 11:15 tot 15:45. Soms wordt er ook gevraagd of je kunt invallen op de maandag.



Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Bertine van de Brake: b.vdbake@hetvenster-nunspeet.nl, of Dorien Paalman, WhatsApp: 0626565292 of d.paalman@hetvenster-nunspeet.nl.

VRIJWILLIGER GEBOUW EN HYGIËNE

Wij zijn op zoek naar een aanpakker, iemand die oog heeft voor hygiëne, die graag schoonmaakklussen aanpakt en die voldoening haalt uit een opgeruimd gebouw. Wij zoeken iemand die gemiddeld vier uur per week ons als vrijwilliger Gebouw en Hygiëne kan komen helpen. Uren zijn flexibel in te delen (avonden zijn bespreekbaar). U komt in aanmerking voor een vrijwilligersvergoeding. Bent u diegene die op deze manier onze organisatie op een waardevolle manier kan ondersteunen?

GASTHEER/GASTVROUW BUSTOCHT

Vindt u het leuk om met ouderen om te gaan en geeft het u voldoening om ouderen een fijne middag/avond te bezorgen? Als vrijwilliger Bustocht begeleidt u de mensen die meegaan met de bustocht. Wij zijn op zoek naar iemand met verantwoordelijkheidsgevoel, die het leuk vindt om gastheer of gastvrouw te zijn en die kan samenwerken met andere vrijwilligers. Na de bustocht helpt u mee met het serveren van de maaltijd en het opruimen van de zaal. Een bustocht start om 12.30, het opruimen is ongeveer om 20.30 uur klaar. Er zijn ongeveer 5 bustochten tussen april en november. Van de gastheer/gastvrouw Bustocht vragen wij een geldig BHV certificaat of bereidheid om deze te halen.

Wilt u zich aanmelden als vrijwilliger van Het Venster, of wilt u meer informatie, neem dan telefonisch contact op met Jannet van den Hoorn of mail naar: j.vdhoorn@hetvenster-nunspeet.nl.

WELZIJS activiteiten

In het dienstencentrum van Het Venster worden weer een aantal Welzijsactiviteiten georganiseerd. Het is een gevarieerd programma. Bij deelname aan een aantal activiteiten wordt een bijdrage gevraagd die gekoppeld is aan de gemaakte kosten. Bij de activiteiten waar een (**) staat, moet u zich van te voren aanmelden. Van harte uitgenodigd om aan één of meerdere activiteiten deel te nemen!!

In de periode juni t/m september staan de volgende activiteiten op het programma:

WOENSDAG 17 JUNI

Fietstocht - hele dag

We stappen om 10.30 uur bij Het Venster op de fiets en gaan een mooie fietstocht maken. Tussendoor wordt er geluncht en 's avonds eten we op locatie een patatje. Er zijn nog een paar plaatsen vrij! Geef u snel op! Vol=Vol!

Tijd: 10.30 – tot ongeveer 18.00 uur
Kosten: € 40,00 **Opgeven** voor 10 juni. **Maximaal 25 personen**



WOENSDAG 8 JULI EN 12 AUGUSTUS

Bingo

Er wordt een bingo georganiseerd. Een leuk spel en het geeft altijd een stukje spanning wie als eerste de kaart vol heeft. Er zijn leuke prijsjes te winnen.

Tijd: van 14.30 – 16.00 uur
Kosten: €5,00 **Opgeve** niet nodig

WOENSDAG 22 JULI

Ontmoet elkaar tijdens een BBQ

Vanavond gaat de BBQ aan bij Het Venster. U hoeft niet zelf te bakken, voor een kok wordt gezorgd. Het belooft een gezellig samenzijn te worden.

Tijd: van 17.00 – 20.00 uur **Kosten:** €20,-
Opgeve: uiterlijk woensdag 15 juli **Maximaal 50 personen**



WELZIJSACTIVITEITEN JUNI T/M SEPTEMBER 2026

Datum	Activiteit	Tijd	Bijdrage
Vrij. 5 juni	Broodmaaltijd	17.30 – 19.00 uur	€6,50
Wo. 17 juni	Fietstocht	10.30 – 18.30 uur	€40,00
Vrij. 3 juli	Broodmaaltijd	17.30 – 19.00 uur	€6,50
Wo. 8 juli	Bingo	14.30 – 16.00 uur	€5,00
Wo. 22 juli	Barbecue (**)	17.00 – 20.00 uur	€20,00
Vrij. 7 augustus	Broodmaaltijd	17.30 – 19.00 uur	€6,50
Wo. 12 augustus	Bingo	14.30 – 16.00 uur	€5,00
Wo. 26 augustus	Zomertocht (**)	13.00 – 19.00 uur	€42,50
Vrij. 4 september	Broodmaaltijd	17.30 – 19.00 uur	€6,50
Wo. 9 september	Fietstocht met		
	Pannenkoekenmaaltijd (**)	13.00 – 19.00 uur	€17,50
Za. 12 september	Venstermarkt	9.00 – 14.00 uur	---

WOENSDAG 26 AUGUSTUS

Zomertocht – halve dag

De zomer is een prachtig seizoen en velen trekken er op uit of gaan met vakantie. Vandaag genieten we nog even van de zomer! Langs mooie wegen voert de bus ons naar een leuk restaurant voor een kop koffie of thee met wat lekkers. We sluiten de middag af met een pannenkoekenmaaltijd in het dienstencentrum van Het Venster.

Tijd: van 13.00 – 19.00 uur **Kosten:** €42,50
Opgeve: uiterlijk woensdag 19 augustus **Maximaal 45 personen**

!! Meldt u zich af na 19 augustus dan krijgt u een factuur van € 21,75 ivm de gemaakte onkosten!!

WOENSDAG 9 SEPTEMBER

Fietstocht – 50+

Wederom een prachtig uitgezette fietsroute door dhr. Dries Fidler van ca. 40 km. Onderweg is er een tussenstop voor koffie/thee met iets lekkers. Rond 17.30 uur hopen we weer terug te zijn bij Het Venster waar we de middag afsluiten met een pannenkoekenmaaltijd. Heeft u zin om mee te gaan... meldt u zich dan aan!

Tijd: van 13.00 – 19.00 uur
Kosten: € 17,50
Opgeve: uiterlijk woensdag 2 september, **Maximaal 25 personen**



VENSTERMARKT

SPULLEN - VENSTERMARKT 2026

Het Venster bereidt zich voor op de Venstermarkt van 2026, D.V. op zaterdag 12 september. Helpt u mee om er weer een gezellige en geslaagde dag van te maken? Verkoopbare en bruikbare spullen en boeken zijn nu al van harte welkom. Eén telefoontje naar Het Venster en onze medewerkers komen deze graag bij u ophalen. In overleg kan daarvoor een geschikte tijd worden gekozen. Net als andere jaren kunnen wij helaas geen grote meubelen, bedden en matrassen aannemen. Voor kleding geldt dat deze schoon en heel moeten zijn.

Voor info kunt u contact opnemen met Jannet van den Hoorn via (0341) 25 72 42 of mail naar j.vdhoorn@hetvenster-nunspeet.nl.

Voor alla data geldt "Deo Volente"
Voor een aantal activiteiten is het noodzakelijk om u aan te melden bij de receptie van Het Venster 0341-257242.

Vaste activiteiten in het Dienstencentrum



Voor een aantal vaste activiteiten is er een zomerstop, n.l. Bezinning – moment, bloemschikken, houtgutsen en houtsnijden, naailes, samen meer bewegen en schilderen. Deze activiteiten starten weer in september 2026.

Bezinning - moment

Moment van bezinning geeft ruimte om met elkaar in gesprek te gaan over het geloof. Het is fijn om eigen geloofservaring te delen en om te luisteren naar anderen. Vooraf en na afloop is er gelegenheid om koffie/thee te drinken en na te praten over datgene wat is besproken. Er wordt een collecte gehouden t.b.v. de gemaakte kosten. De bijeenkomsten worden 6 keer per jaar gehouden en vinden plaats op de eerste MAANDAG van de maand van **14.30 – 16.00 uur** in het dienstencentrum van Het Venster. De eerstvolgende bijeenkomsten zijn in de Dorpszaal, 5 oktober en 2 november.

Bezinning - weeksluiting

Elke zaterdagavond is er een weeksluiting. Met elkaar stilstaan bij de afgelopen week en samen – in geloof – de nieuwe week in willen gaan. Er wordt gebeden en er is een meditatie. Na afloop is er koffie en thee en kan er nog wat worden doorgepraat. Er wordt een collecte gehouden voor Het Venster. De weeksluiting begint om **18.30 uur** en is om **ca. 20.00 uur** afgelopen. De weeksluiting is in de Dorpszaal.

Bloemschikken (1) – 's morgens

Ontdek nieuwe technieken en/of materialen en maak een mooi bloemstuk. Tijdens het bloemschikken hoort u welke materialen u de volgende keer mee moet nemen. Benodigheden die u elke keer meeneemt zijn: een snoeischaartje, een vuilniszak en een stuk oase. Elke vierde dinsdag van de maand is er bloemschikken van **9.45 – 11.30 uur**. Voor deelname aan bloemschikken wordt een eigen bijdrage van € 13,- gevraagd. Bloemschikken vindt plaats in de Heidezaal.



Bloemschikken (2) – 's middags

Zie onder bloemschikken (1). Elke vierde dinsdag van de maand is er bloemschikken van 13.45 – 15.30 uur.

Handwerken – elke week

Samen breien voor een goed doel, de medemens die het minder heeft. De kleding wordt naar Stichting Gain gebracht en zij zorgen er voor dat de gemaakte spullen op een goede plek terecht komen. Elke week op donderdagmiddag komt de handwerkgroep samen van **13.45 – 15.45 uur**. Voor deelname aan het handwerken wordt een eigen bijdrage van € 6,- per maand gevraagd. Handwerken is in de Dorpszaal.

Houtgutsen

Houtgutsen in Het Venster. Tafereken maken met beitel en guts. Elke dinsdag van **14.00 – 16.00 uur** wordt er gegutst. Voor deelname wordt een eigen bijdrage van € 16,- per maand gevraagd. Houtgutsen vindt plaats in de Heidezaal.

Houtsnijden

Er worden prachtige dingen met Fries houtsnijwerk gemaakt, zoals onderzetters, dienbladen e.d. Iedere maandag van **14.00 – 16.00 uur** komen de houtsnijders bij elkaar. Voor deelname wordt een eigen bijdrage van € 16,- per maand gevraagd. Houtsnijden vindt plaats in de Heidezaal.

Broodmaaltijd

Eet ook mee op de eerste vrijdagavond van de maand! Er staat een uitgebreide broodmaaltijd met soep, diverse soorten brood en een ruime keuze uit beleg klaar. **Inloop vanaf 17.30 uur**. De broodmaaltijd begint om **18.00 uur** en is **rond 19.00 uur** afgelopen. Voor deelname wordt een eigen bijdrage van € 6,50 gevraagd. Wilt u zich minimaal een werkdag van te voren opgeven? De eerstvolgende broodmaaltijden zijn op 5 juni, 3 juli, 7 augustus en 4 september.

Open maaltijd

Vijfmaal per week wordt er door vrijwilligers gekookt in Het Venster. De maaltijden worden gebruikt van **11.45 – 13.15 uur**, in de Dorpszaal. Vooraf aan de maaltijd, tussen 10.30 uur en 11.30 uur, is er gelegenheid een kopje koffie te drinken. De maaltijden worden begonnen met gebed en afgesloten met Bijbellezing en dankgebed. De eigen bijdrage is € 7,50 per keer. U kunt betalen met een maaltijdbon, per pin of contant. Heeft u belangstelling voor de maaltijd, neemt u dan contact op met Wessel Brandwijk. Opgeve en afmelden voor de maaltijd uiterlijk een werkdag van te voren voor 12.00 uur bij de receptie.

Naailes

Mensen die een aantal basisvaardigheden van het naaien willen leren, zijn van harte welkom. In deze lessen wordt geleerd om een patroon te knippen uit stof en eventueel aan te passen, te rijgen, te stikken en andere vaardigheden, o.a. het korter maken van een broek of shirt. Ook wordt informatie gegeven over welke stoffen gebruikt kunnen worden voor welk kledingstuk. Er kan gebruik gemaakt worden van de naaimachines van Het Venster. Het is wel noodzakelijk om een eigen 'gereedschapskoffer' mee te nemen met daarin een schaar, naalden, speldenkussen en garen. Naailes vindt plaats in de even weken op donderdag van **13.00 – 15.00 uur**. Voor deelname wordt een bijdrage van € 4,00 per keer gevraagd. Naailes vindt plaats in de Heidezaal. **Maximaal 8 personen.**

Samen mee(r) Bewegen – Sta-, loopoefeningen & oefeningen vanuit de stoel

Bewegen is dé manier om soepel te blijven. Het Venster bevordert bewegen, staand, lopend en zittend, voor iedereen, jong én oud. Beweeg méé op woensdagmorgen. **Er zijn 2 groepen.**

Groep 1: Sta, - loopoefeningen (de meer actieve oefeningen) van **9.15 – 10.00 uur** en **groep 2:** Oefeningen vanuit de stoel (zittend) van **10.30 – 11.15 uur**. Het Venster vraagt voor deelname een eigen bijdrage van € 11,- per maand. Samen meer bewegen vindt plaats in de Heidezaal. Tussen **10.00 -10.30 uur** wordt er gezamenlijk, groep 1 en 2, koffie gedronken in de Dorpszaal.

Schilderen

Ontdek je schilder talent bij Het Venster! Deelnemers

nemen zelf penseel, paneel, doek en verf mee. Een aantal schilders heeft veel ervaring en kan u helpen met de vragen die u heeft. Elke vrijdagmorgen van **9.30 - 11.30 uur** wordt het doek opgezet en beschilderd. U bepaalt zelf wat u schildert en met welke verf u wilt schilderen. De eigen bijdrage is € 11,00 per maand. Schilderen vindt plaats in de Heidezaal.

Koersbal

Elke donderdag wordt er Koersbal gespeeld in Het Venster. Onder leiding van 2 enthousiaste vrijwilligers wordt er van **14.30 – max 16.30 uur** koersbal gespeeld. Koersbal vindt plaats in de Heidezaal. De eigen bijdrage bedraagt € 1,50 per keer.

Wist u dat u ook per pin kunt betalen voor al onze activiteiten?

Een activiteit uitgelicht! Schaken

Op donderdagmorgen is er in de Zoomzaal tijd voor het schaakspel. Een groepje enthousiaste schakers gaat dan volledig op in het spel!

Vindt u het ook leuk om te schaken? Of bent u nieuwsgierig of dit iets voor u is? Dan bent u op donderdagmorgen van harte welkom bij Het Venster. De schakers starten om 9.30 uur. Uiterlijk 12.30 uur worden de schaakspullen opgeruimd. Er wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 6,00 per maand.



Informatie

Voor vragen of informatie over de activiteiten kunt u contact opnemen met Jannet van den Hoorn.
Email j.vdhoorn@hetvenster-nunspeet.nl

Terugblik Paasbijeenkomst

Woensdag 1 april j.l. hebben we stil gestaan bij de dood en opstanding van de Heere Jezus. Ds B. de Graaf heeft een mooie meditatie verzorgd. Het middagprogramma is ingevuld door Gerlinde Westerink. Zij heeft voor en met ons een aantal prachtige liederen gezongen. Ook heeft zij het verhaal "Drie Bomen" verteld. Het was een fijne en verbindende dag!



Terugblik Oranje Bingo

Vrijdag 24 april hebben we een OranjeBingo gehouden. De zaal was in het oranje gehuld, er was lekkers bij de koffie met een oranje tintje en ook waren er een aantal prijsjes in oranje kleuren. Het was een fanatieke en gezellige middag!



Terugblik Leefstijlbeurs

Donderdag 19 maart werd er een leefstijlbeurs gehouden in Het Venster georganiseerd door MEE, Leliezorggroep, SWN, WOC's, Nunspeet Beweegt en Het Venster. Het was een middag die in het teken stond van gezondheid, kennisdeling en gezelligheid. De sfeer was goed! Bij binnenkomst werden de bezoekers verwelkomd met een gezonde goodiebag en een smoothie!

Er was volop ruimte voor interactie, waarbij bezoekers niet alleen luisterden, maar ook advies kregen over hoe zij hun eigen gezondheid konden verbeteren. De bezoekers konden bij verschillende stands informatie ophalen

over welzijn, vrijwilligerswerk, sport en gezondheid. Tevens konden bezoekers o.a. ook hun bloeddruk laten meten, hun bloedsuiker laten prikken en een valrisico test af laten afnemen. Al met al was het een fijne middag.



Wist u dat onze zalen een naam hebben gekregen?

- > Zaal 1 heet vanaf nu De Zoomzaal
- > Zaal 2 heet vanaf nu De Dorpszaal
- > Zaal 3 heet vanaf nu de Weidezaal
- > De nieuwbouw beneden heet vanaf nu de Heidezaal
- > En Honk 15 blijft Honk 15



We hebben weer een gezellige WinterDriedaagse gehad! Deze keer was het thema Nuwenspete.

Op maandag heeft Heemkundige Vereniging Nuwenspete ons hun klederdracht geshowd. Prachtig om op deze manier even terug in de tijd te gaan. De middag werd afgesloten met een bruinebonen- en erwtensoepmaaltijd.

Op woensdagmiddag hebben we naar Jan Plender geluisterd. Hij heeft een presentatie gegeven over de winkelstraat van vroeger en nu. De verschillen tussen heden en verleden waren duidelijk in beeld gebracht. Veel foto's gaven herkenning! Bijzonder hoe het centrum van Nunspeet in de loop der tijd zo veranderd is.

Op vrijdag hebben we de WinterDriedaagse afgesloten met een overheerlijke High Tea.

Terugblik WinterDriedaagse



Terugblik Voorjaarsring maken

Woensdag 18 maart j.l. heeft een achttal dames onder leiding van Jolien van Asselt een mooie voorjaarsring gemaakt. Een geslaagde middag met mooie eindresultaten!



Grafverzorging

- Onderhoud al vanaf € 21,50 per jaar
- Restauratie en herstel
- Op de Veluwe

Stip
Hoveniers

0577-491851
stiphoveniers.nl



AUTO VAKMEESTER DE GREEF

Tel: 0525-661239
www.autobedrijfdegreef.nl



Zorgen doen we samen!

Icare Verpleging en Verzorging

Uw leven zo zelfstandig mogelijk blijven leiden, dat is waar Icare u bij ondersteunt.

Passende Zorg

Welke zorg heeft u precies nodig en wat kunt u nog zelf? De wijkverpleegkundige verkent dit samen met u. Daarnaast werken wij samen met andere organisaties in de wijk om uw zorgvraag zo goed mogelijk in te vullen.

Icare bij u thuis

- Verzorging en verzorging bij u thuis
- Specialistische verpleegkundige zorg thuis
- Zorg en begeleiding bij dementie thuis
- Gratis huisbezoek over vitaal ouder worden en langer veilig thuis wonen

Kijk voor een compleet aanbod van onze diensten op www.icare.nl



Neem gerust contact met ons op!

Icare wijkteam in Nunspeet

Stationsplein 18a, 8071 CH Nunspeet

(0522) 27 96 71

wijkverplegingnunspeet@icare.nl

Blijmare

goed voor elkaar

Christelijke Boekhandel Blijmare is een bijzondere plek in het hart van Nunspeet, waar geloof, literatuur en gemeenschap samenkomen. Sinds de oprichting in 1985 heeft Blijmare zich ontwikkeld tot een interkerkelijke stichting met een duidelijke missie: het verspreiden van het evangelie van Jezus Christus door middel van boeken, Bijbels, muziek en cadeaus.

al 40JAAR
goed voor
elkaar

STATIONSPLAAN 10 GNUNSPPEET | 0341256 242 |
WWW.BLIJMARENUNSPPEET.NL



ONTSPANNEN DE VAKANTIE IN



Bijeenkomst voor mensen
die te maken hebben
met Long Covid

SAVE THE DATE

17 JUNI 2026
RAADZAAL GEMEENTEHUIS OLDEBROEK
IN DE OCHTEND



Maatjesproject Nunspeet

Het is niet voor iedereen vanzelfsprekend om sociale contacten te hebben of te krijgen. Bijvoorbeeld door ziekte, ouderdom, een beperking of een andere nationaliteit. Daarnaast kan het lastig zijn om iemand te vinden die dezelfde interesses heeft. Voor deze mensen gaan de medewerkers van Maatjesproject Nunspeet op zoek naar een maatje om samen activiteiten te ondernemen. Denk aan samen wandelen, winkelen, sporten, gamen of samen wat drinken en gezellig kletsen.

**Ben jij degene waar wij naar op zoek zijn?
Wil jij wat voor een ander betekenen?
Geef je dan snel op als maatje bij het
Maatjesproject Nunspeet!**

MAATJE IN HET ZONNETJE

Mijn naam is **Piet Paize**. Ik ben getrouwd en we hebben vier kinderen en vijf kleinkinderen. We zijn beide met pensioen en wonen nog maar kort, maar wel met veel plezier in Nunspeet. We hebben om de (klein-)kinderen Noord-Drenthe verlaten. Maar heel fijn om dicht bij ze te wonen. We zijn al aardig ingeburgerd, zowel in de straat, maar ook door de contacten van de NGK-kerk De Brug en door de bewoners, verwanten en begeleiding van de woonvorm Ons Huis aan de Zoomweg, waar onze oudste zoon Mathijs woont. Sinds een jaar zit ik, namens onze kerk, in het bestuur van Het Venster en ik ben zo ook in aanraking gekomen met het Maatjesproject. Inmiddels ben ik ook zelf maatje geworden. Het is fijn om te merken als je het leven van de hulpvrager iets mooier kan maken. In het najaar, bij een high-tea-middag voor maatjes, heb ik kennis gemaakt met andere maatjes.

Eén van mijn andere bezigheden is het maken van kunst als 'Pipas' in m'n atelier achter onze woning. Ik ben er vaak en heb eerder workshops gegeven en ook geschilderd met mensen met dementie. Wil je er meer over weten, kijk eens op www.pipasite.nl. Dit even in het kort over mij. Wil je een maatje, aarzel niet om er naar te informeren. Wil je zelf maatje worden? Ik zeg: 'gewoon doen'. Ik kan het je aanraden en zo samen het leven van elkaar wat mooier maken.



> Maatje gezocht voor:

...Truus (75+) is een creatieve en initiatiefrijke dame die het leuk zou vinden om ongeveer één keer per week 's ochtends samen een rondje te fietsen.

> Maatje gezocht voor:

...Jolanda (75+), zoekt een maatje met wie zij af en toe gezellig eropuit kan gaan. Jolanda is een vrolijke vrouw en houdt ervan om samen naar het theater of een museum te gaan, of een dagje met de trein op pad te gaan.

Zou jij het leuk vinden om kennis te maken met Jolanda of Truus? Neem dan contact op met Noah Koning via: 06-89 99 14 51 of noah@welzijnnunspeet.nl.

COÖRDINATOREN MAATJESPROJECT GEZOCHT!

(vrijwilligersfunctie)

Bij het Maatjesproject zijn wij op zoek naar drie enthousiaste vrijwillige coördinatoren. Het Maatjesproject is er voor mensen die meer contacten willen, dit kan heel uiteenlopend zijn: wandelen, fietsen, toeren met de auto, naar een museum gaan, creatief bezig zijn of gewoon voor een luisterend oor. Het Venster zet maatjes in, zodat mensen in gezelschap van iemand anders zijn en ze samen leuke dingen kunnen gaan doen.

Als coördinator ben je de schakel tussen Het Venster en de maatjes en aanvragers. Je bent het aanspreekpunt voor maatjes en aanvragers. Complexe vragen kunnen besproken worden met de verantwoordelijke medewerker van Het Venster. Je bent aanwezig bij de kennismaking tussen maatje en aanvrager. Eén keer per zes à acht weken overleggen de vrijwillige coördinatoren met elkaar en met de medewerker van Het Venster. In dit overleg zoeken we naar mogelijke oplossingen en nemen we nieuwe aanvragen met elkaar door. De werkzaamheden kun je voornamelijk vanuit Het Venster of vanuit huis doen. Eén keer per jaar is er een telefonische evaluatieronde. Het Maatjesproject Nunspeet wordt in samenwerking gedaan met SWN.

Ben jij iemand die van regelen houdt? Leg je makkelijk contact? Sta jij naast onze maatjes en aanvragers? Dan is deze vrijwilligersfunctie mogelijk wat voor jou! Neem voor meer informatie contact op met Bertine van de Brake van Het Venster (0341-257242) of mail naar: b.vdbrake@hetvenster-nunspeet.nl. Mijn werkdagen zijn maandag en vrijdag.

> Maatje gezocht voor:

> ...Willie, 54 jaar en woont in Elspeet. Zij zoekt een vrouwelijk maatje om samen wat leuks mee te gaan doen. Ze houdt van wandelen, fietsen, samen shoppen of een terrasje pakken. Handwerken is ook een hobby van haar. Wil jij meer weten over Willie of over het Maatjesproject Nunspeet, neem dan contact op met Bertine van de Brake. Mailen kan naar: b.vdbrake@hetvenster-nunspeet.nl of bellen kan op maandag of vrijdag naar: 0341- 257242 of 06-26449880. (De namen in deze oproepen zijn fictief)

Volg zij ons al op
Facebook en Instagram!





Iedereen kan in financiële problemen terechtkomen, bijvoorbeeld door een onverwachte gebeurtenis zoals ziekte, verlies van werk, echtscheiding of simpelweg door gebrek aan overzicht.

SchuldHulpMaatje begeleidt en ondersteunt mensen met (dreigende) financiële problemen door hen op weg te helpen naar een gezonde financiële huishouding en om zo uiteindelijk weer zelfredzaam te worden.

SchuldHulpMaatje is een landelijke organisatie, opgericht in 2010 en werkzaam in 177 Nederlandse gemeenten. Jaarlijks krijgen meer dan 12.500 mensen persoonlijke hulp van ruim 3.300 deskundige SchuldHulpMaatjes. De aanpak van SchuldHulpMaatje is een aanvulling op de professionele schuldhulpverlening of kan professionele hulpverlening voorkomen.



Arie Seip

Met persoonlijke aandacht en zonder oordeel bieden goed getrainde vrijwilligers (maatjes) praktische ondersteuning, zoals het ordenen van de administratie, het maken van een overzicht van inkomsten en uitgaven en het helpen treffen van betalingsregelingen. Maar minstens zo belangrijk is de mentale steun: iemand die naast je staat, meedenkt en motiveert.

Recent is het team van SchuldHulpMaatje Nunspeet uitgebreid met de komst van twee coördinatoren: Jos Bijl en Arie Seip. Vanuit hun betrokkenheid en ervaring willen zij de hulpverlening in Nunspeet verder versterken en meer mensen bereiken die ondersteuning nodig hebben. Zij vormen het aanspreekpunt voor zowel hulpvragers als voor de Maatjes en zorgen ervoor dat iedere hulpvraag op de juiste plek terechtkomt.

De aanpak van SchuldHulpMaatje is laagdrempelig en mensgericht. Iedereen die zich zorgen maakt over geld kan zich aanmelden – of het nu gaat om beginnende betalingsproblemen of grotere schulden. Ook mensen uit de omgeving, zoals familieleden of vrienden, kunnen iemand, na toestemming van de betrokkene, aanmelden als zij merken dat hulp nodig is.

Met de komst van Arie en Jos wordt er bovendien ingezet op verdere samenwerking met lokale organisaties, kerken en instanties. Zo wil SchuldHulpMaatje beter zichtbaar en bereikbaar zijn in Nunspeet. Want hoe

eerder iemand hulp krijgt, hoe groter de kans op een duurzame oplossing.

Mogelijk hebt uzelf geldzorgen of herkent u signalen van geldzorgen bij iemand in uw omgeving. Wacht in dat geval niet af: ga het gesprek aan met SchuldHulpMaatje voor gratis hulp van een deskundige en betrouwbare vrijwilliger.

Voor meer informatie over SchuldHulpMaatje Nunspeet:

Website:

<https://www.hetvenster-nunspeet.nl/volwassenen/schuldhulpmaatje-nunspeet/>

Telefoonnummer: 06 2412 6392

Mailadres: arie.seip@nunspeet.schuldhulpmaatje.nl

of j.bijl@nunspeet.schuldhulpmaatje.nl



Jos Bijl

advertenties

HONDA

Miimo
DE ROBOTMAAIER MET HET HONDA-KEURMERK

HRM1000
€1.629
€1.399

GEMAAKT IN EUROPA

red dot design award

GRATIS 5 JAAR GARANTIE

Westerink
Vooraan in service!

Hulshorst
Akkerweg 5
0341 - 451 807
hulshorst@westerinkcv.nl
www.westerinkcv.nl

Elburg
Oostendorperstr. weg 3-C
0525 - 690 376
elburg@westerinkcv.nl
www.westerinkcv.nl

We hebben ruimte voor nieuwe cliënten.

**Goede zorg thuis.
Gewoon van RST.**

Wilt u zelfstandig thuis blijven wonen, maar heeft u zorg nodig? Dan gaat u daarvoor naar RST. Onze professionele zorgverleners bieden hulp bij persoonlijke verzorging of verpleging, afgestemd op uw wensen en behoeften. Ook kunnen zij preventief advies en voorlichting geven.

RST
Zorgverleners

085 - 808 8157
wijkverplegingnoordveluwe@rstzorg.nl
www.rstzorg.nl/wijkverpleging

Vrienden van Het Venster

Stichting Vrienden van Het Venster is financieel actief voor welzijn in Elspeet, Hulshorst, Nunspeet en Vierhouten. Ze staat altijd klaar om Het Venster verder te helpen, zodat meer hulp, advisering en begeleiding kan worden gegeven. In 2026 helpen de vrienden mee met een bijdrage om diverse (extra) werkzaamheden van Het Venster mogelijk te maken. **Help u de vrienden helpen?** Hartelijk dank!

Giften van 29 januari t/m 21 april

In de afgelopen periode ontvingen de Vrienden meerdere giften. Elke fooi of gift laat waardering zien voor het werk dat we samen mogen doen. Heel veel dank daarvoor!

Giften van kerken worden rechtstreeks toegerekend aan Het Venster. Dit geldt ook voor specifieke giften die we ontvangen voor projecten en diensten.

2 x 5,00	3 x 10,00	1 x 11,00	2 x 15,00	1 x 20,00
5 x 25,00	1 x 30,00	1 x 45,00	1 x 50,00	1 x 55,00
1 x 90,00	2 x 100,00	1 x 110,00	1 x 250,00	1 x 500,00

Totaal: € 1556,-

De Worstactie van februari bracht netto € 813,30 op.

Heb jij een leuk idee ten gunste van Het Venster?
Een inzamelingsactie?
Een originele verkoping?
Een leuke PR-stunt? Geef het door!
Samen maken we er iets leuks van!



Spek de Vensterkas met vet

Frituurvet gevraagd!

Uw frituurvet is geld waard voor Het Venster! Lever het – in de oude verpakking – in, bij het dienstencentrum, aan de Elburgerweg 15 in Nunspeet. Het vet wordt hergebruikt als biobrandstof.

Donateursacties zijn minder populair.

Begrijpelijk omdat er zoveel goede doelen zijn om te steunen. Omdat Het Venster een lokaal initiatief is, willen we toch een oproep doen om donateur te worden. Het geeft de organisatie structurele inkomsten die direct ten goede komen aan de Nunspeetse samenleving, waarin jong en ouder naar elkaar omzien. Doe je mee? Vul dan de BON hiernaast in.

Hartelijk dank.

Donateursopgave | machtigingskaart

Naam, voorletter(s) :	
Adres :	
Postcode :	Woonplaats :
Bankrekeningnr. :	
Datum :	Handtekening :
☐ Ik geef jaarlijks een doorlopende donatie van € ,	

Bovengenoemde verleent hierbij machtiging aan Stichting Vrienden van Het Venster en verklaart akkoord te gaan met automatische afschrijving.

Stichting Vrienden van Het Venster | Elburgerweg 15, 8071 TA Nunspeet | (0341) 25 72 42
NL38 RABO 0387 5081 63 | Email: info@hetvenster-nunspeet.nl | Website: www.hetvenster-nunspeet.nl

COLOFON

De Vensterkrant is een uitgave van Stichting Het Venster

Stichting Het Venster
Elburgerweg 15, 8071 TA Nunspeet
Telefoon (0341) 25 72 42

info@hetvenster-nunspeet.nl
www.hetvenster-nunspeet.nl

IBAN NL24 RABO 0347 5754 55

Verschijsing 4x per jaar
Oplage 12.750 exemplaren
Redactie Marieke van Putten, info@hetvenster-nunspeet.nl
Opmaak Drukkerij AMV Lunteren
Mede mogelijk gemaakt door de adverteerders in deze krant
Adverteren? Neem contact op met Marieke van Putten, info@hetvenster-nunspeet.nl

Het Venster behoudt zich het recht voor artikelen of advertenties zonder opgaaf van reden te weigeren. Het Venster is niet verantwoordelijk voor alle tekst, door derden aangeleverd. Drukfouten en wijzigingen voorbehouden.

Advertentieverkoop

De Venster- Mantelzorgkrant wordt veel gelezen. We ontvangen vaak mooie reacties. De krant wordt Huis-aan-Huis bezorgd op ruim 12.500 adressen in de gemeente Nunspeet.

Wilt u adverteren?

Laat het ons weten via info@hetvenster-nunspeet.nl.

Legaat of erfstelling

Een legaat is een vooraf bepaald bedrag of object van waarde. Met een erfstelling bepaalt u dat Stichting Vrienden van Het Venster, alleen of samen met anderen, erfgenaam van uw nalatenschap wordt. Een testament wordt opgemaakt door een notaris.

Omdat Stichting Vrienden van Het Venster een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) is, komt uw legaat of nalatenschap voor 100% terecht bij Het Venster. .

Steun het welzijnswerk in de gemeente Nunspeet

Word donateur van de 'Vrienden van Het Venster'. Zie onderstaande bon!

Liever een eenmalige gift? NL38 RABO 0387 5081 63
t.n.v. Stichting Vrienden van Het Venster
o.v.v. GIFT



Nieuws van onze Samenwerkingspartners:

Even tijd voor uzelf of uw naaste? Ontdek Zorgvilla's Duyvenstaete!

Soms is het fijn als er even extra ondersteuning is. Bij Zorgvilla's Duyvenstaete bieden wij een warme en huiselijke plek waar gasten zich welkom en op hun gemak mogen voelen.

Wij bieden logeerszorg, bijvoorbeeld om mantelzorgers tijdelijk te ontlasten of om rustig te herstellen na een operatie. Daarnaast organiseren wij dagbesteding: gezellige en zinvolle dagen met activiteiten, aandacht en samenzijn. Goed nieuws: onze dagbesteding groeit en we hebben ruimte voor nieuwe gasten. Misschien denkt u nu aan iemand die toe is aan een fijne dag buitenshuis of af en toe een warme logeerplek.



U bent van harte welkom om eens langs te komen voor een kennismaking en de sfeer bij Duyvenstaete zelf te ervaren. We vertellen u graag meer en laten u zien wat wij voor u of uw naaste kunnen betekenen.

Voel u vrij om dit bericht te delen met iemand voor wie dit waardevol kan zijn. Samen maken we het leven nét een beetje makkelijker en aangenamer.



Wmo

Het Wmo-loket is de plek waar u zich meldt als u hulp van de gemeente wilt. Dit doet u als u deze hulp zelf niet kunt regelen.

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) regelt dat inwoners die zorg nodig hebben zo lang mogelijk

zelfstandig en actief mee kunnen doen in de samenleving. Lukt het niet het probleem met behulp van de omgeving op te lossen? Dan kan de gemeente meedenken over een oplossing of eventueel ondersteuning regelen.

Netwerk Dementie Noord West Veluwe: Logeeropvang WMO uitgebreid

In onze netwerkregio Noordwest-Veluwe is de logeeropvang voor mensen met dementie uitgebreid. Het betreft de logeeropvang voor inwoners die gebruik willen maken van deze mogelijkheid in de WMO.

Per 1 januari jl. is in Zeewolde bij de locatie De Sfinx van Coloriet logeerszorg beschikbaar. Inwoners met dementie vanuit alle zeven gemeenten in onze netwerkregio kunnen hiervan gebruik maken. En per 1 maart a.s. kunnen ook inwoners uit de gemeenten Oldebroek, Elburg en Nunspeet gebruik maken van de logeeropvang bij Hoeve Ruimzicht in Putten. Ook daar kunnen dan dus inwoners van alle gemeenten uit onze netwerkregio terecht voor logeerszorg.

De locatie Sonnevanc in Harderwijk van de Zorggroep NW-Veluwe blijft logeerszorg aanbieden voor inwoners uit alle zeven gemeenten. De locatie Seewende in Nunspeet van het Baken blijft logeerszorg bieden, alleen voor de inwoners van Oldebroek, Elburg en Nunspeet. Inwoners kunnen de logeerszorg zelf aanvragen bij hun gemeente via het lokale WMO-loket. Casemanagers in Oldebroek, Elburg, Nunspeet en Putten kunnen logeer-

zorg ook aanvragen voor hun cliënten. Ze kunnen dan gebruik maken van het speciale formulier voor de verkorte melding, zie: www.dementienoordwestveluwe.nl/logeeropvang-wmo. Daarin staan ook alle contactgegevens van de vier locaties.

Op de WMO-wijzer van onze regio (www.wmonoordveluwe.nl) zijn alle actuele WMO-voorzieningen te vinden die door de zeven gezamenlijke gemeenten in onze netwerkregio zijn ingekocht.



De verbinding tussen energie en comfort

Comfortabel en betaalbaar wonen en werken, dát is waar wij voor staan. Comfort voel je, energie bespaar je. Alles vakkundig geïnstalleerd en afgestemd op uw situatie. Met oog voor kwaliteit en service waarop u kunt rekenen.



Warmtepompen



Energieopslag



Zonnepanelen



Laadsystemen



E & W-systemen



G-installaties



Ventilatie



Energiemanagement

VELDHUIZENENERGIE

veldhuizenenergie.nl T (0341) 252 221 Nunspeet



meedoen mogelijk maken

Heb je vragen over



Zorg



Geldzaken



Werk



Opvoeding



Wonen



Relaties

Een onafhankelijke cliëntondersteuner kan daarbij helpen

Iedereen mag gratis gebruik maken van deze ondersteuning.

Meer informatie?

Neem contact op met Margreet of Jan van MEE Samen:



Telefoonnummer:
088 - 633 0633



E-mail:
info@meesamen.nl

Of kom langs bij onze inloopspreekuren:

Woensdag tussen 10.00 en 12.00, Jan van Vuurenstraat 13

Donderdag van 10.00 tot 12.00 uur in de oneven weken

Wijkontmoetingscentrum De Binnenhof, Colijnstraat 78

Vrijwilliger Service Vervangende Mantelzorg gezocht!



Mantelzorgers hebben soms even een pauze nodig om de mantelzorg vol te kunnen houden. De Service Vervangende Mantelzorg heeft vrijwilligers die bij degene die zorg nodig heeft kunnen blijven, zodat de mantelzorger met een gerust hart de zorg kan overdragen.



Wil je graag van betekenis zijn voor een ander?
Ben jij op zoek naar een nuttige tijdsbesteding?
Houd je ervan om contact met anderen te hebben?
Dan is deze vrijwilligersfunctie wat voor jou!

De belangrijkste taak voor de vrijwilliger is aanwezig zijn. Je brengt de tijd door met degene die zorg nodig heeft met bijvoorbeeld het doen van een spelletje, wat voorlezen of een stukje wandelen.

Na een aanvraag worden de vrijwilligers gekoppeld en begeleid door een vrijwillige coördinator.

Neem voor
meer
informatie
contact op!



Mantelzorgcentrum
Nunspeet
voor expertise en ondersteuning
info@mantelzorg-nunspeet.nl

0341 - 257242



Op vakantie als je
mantelzorger bent?

Als mantelzorger wil je misschien ook wel eens genieten van een welverdiende vakantie.. maar kan dat wel?

- Wie verzorgt dan het eten?
- Wie doet dan de was?
- Wie brengt dan fijn gezelschap?
- Wie doet dan de boodschappen?
- Wie kan dan even mee de deur uit?
- Wie.....?

Wist je dat je de zorg tijdelijk uit handen kunt geven?

Er zijn verschillende organisaties beschikbaar. Zij denken mee en passen zich aan aan de wensen van de zorgontvanger.



Scan de QR-code en vind een organisatie die bij jullie situatie past

www.mantelzorg-nunspeet.nl

info@mantelzorg-nunspeet.nl

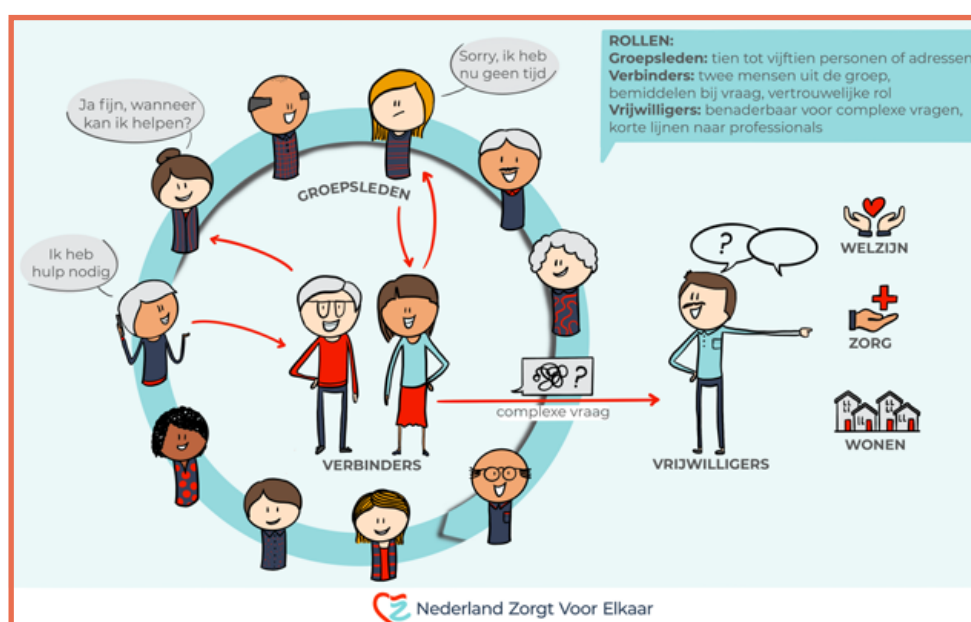


Mantelzorgcentrum
Nunspeet
voor expertise en ondersteuning



Dementiemonitor 2026

Een oproep van Alzheimer Nederland: Heb je een naaste met dementie? Of heb jij zelf dementie? Dan horen wij graag hoe het met je gaat. Vul de vragenlijst in en help ons de ondersteuning en zorg bij dementie te verbeteren. Jouw ervaring maakt écht verschil! Ga naar www.dementiemonitor.nl



Mantelzorg & Buurtcirkels

Waar voorheen in de samenleving de nadruk met name lag op zelfredzaamheid, zien we dat samenwerking steeds belangrijker wordt. Dit zal ook in de toekomst een centraal thema zijn binnen de mantelzorg.

Buurtcirkels – landelijk ook wel voorzorgcirkels genoemd – zijn netwerken van zo'n 10 tot 15 buurtbewoners die elkaar willen helpen. De ondersteuning wordt vaak eenvoudig georganiseerd, bijvoorbeeld via een appgroep. Eén of twee buurtbewoners nemen hierin de rol van 'verbinder' op zich: zij brengen hulpvragen en hulpaanbod bij elkaar. Binnen een Buurtcirkel draagt iedereen bij op zijn of haar eigen manier. Zo draait de ene buurman een lamp in, zet een ander de container buiten voor een oudere buurvrouw en brengt weer iemand anders haar naar een afspraak in het ziekenhuis. Kleine gebaren, met een groot verschil.

Voor mantelzorgers kan een buurtcirkel van onschatbare waarde zijn. Het geeft rust om te weten dat er mensen in de buurt zijn die een oogje in het zeil houden bij een oudere vader of moeder. Het idee is eenvoudig en doet denken aan

het vroegere 'naoberschap'. Toch blijkt het in de praktijk vaak lastig om die eerste stap te zetten: hulp aanbieden of erom vragen. Daarom ondersteunen de drie welzijnsorganisaties graag bij het opzetten van een Buurtcirkel. Hiervoor is een praktische tool ontwikkeld. Wil je meer weten of aan de slag? Neem gerust contact op met een van onderstaande contactpersonen:

Elspeet – Oranjehof
Paula Slijkhuis
(0577) 49 22 78
p.slijkhuis@oranjehof.org

Vierhouten & Nunspeet – Stichting Welzijn Nunspeet
Evelien van den Berg en
Judith Lutgerink
(0341) 25 20 20
evelien@welzijnnunspeet.nl
judith@welzijnnunspeet.nl

Hulshorst & Nunspeet – Stichting Het Venster
Dorien Paalman en Bertine van de Brake
(0341) 25 72 42
d.paalman@hetvenster-nunspeet.nl
b.vdbrake@hetvenster-nunspeet.nl

Vensterwandelingen

Vindt u het prettig om meer te bewegen samen met mantelzorgers, ex-mantelzorgers en anderen die graag mensen willen ontmoeten? Iedereen wordt van harte uitgenodigd om mee te gaan met onze Vensterwandelingen.

- Iedere 3e donderdag van de maand
- Deelnemers rijden afzonderlijk naar de startlocatie
- Om 13.30 uur wordt er vanaf de startlocatie een route van ongeveer een uur gelopen
- Daarna wordt er in het restaurant (waar de fietsen of auto's geparkeerd staan) koffie gedronken
- Rond 15.30 uur wordt de ontmoeting afgerond

Opgeven kan bij Het Venster via (0341) 25 72 42. Een week van te voren is bij de receptie van het Venster bekend wat de startlocatie is voor de wandeling. Helaas is het niet in elk restaurant toegestaan om honden mee te nemen, graag hiervoor uw aandacht! Wilt u wel aanwezig zijn en mensen ontmoeten, maar kunt u niet mee wandelen? Ook dit is mogelijk! Een van onze vrijwilligers blijft bij u achter tot de groep terug is van de wandeling.

Whatsappcommunity Mantelzorgcentrum Nunspeet

Ben je mantelzorger voor een naaste die woont in de gemeente Nunspeet? Kom dan in de whatsappcommunity van Mantelzorgcentrum Nunspeet.

Het doel van deze groep is om mantelzorgers laagdrempelig op de hoogte te brengen van alle komende bijeenkomsten, activiteiten en waardevolle informatie op het gebied van mantelzorg in en rond de gemeente Nunspeet. Scan de QRcode voor meer informatie en om deel te nemen aan

de Whatsappcommunity van Mantelzorgcentrum Nunspeet.

Heb je behoefte aan een besloten lotgenotengroep rondom een ziektebeeld, levenssituatie, sociaal contact of iets anders? Laat het ons weten via info@mantelzorg-nunspeet.nl.



MEDEDELING MANTELZORGBONNEN

De Mantelzorgwaardering die in 2025 in de vorm van waardebonnen is uitgereikt, heeft een geldigheidsduur tot en met 31 december 2026.

De NPV is een christelijke beweging. We erkennen de Bijbel als grondslag voor al onze activiteiten. Vanuit de waarden 'beschermwaardigheid', 'solidariteit' en 'zorgzaamheid' vormen we ons gedachtegoed over medische ontwikkelingen die vanuit de christelijke ethiek doordiening en duiding vragen. Dat doen we vanuit de overtuiging dat elk leven beschermwaardig is: vanaf het prille begin tot en met het einde.



Het is de missie van de NPV om haar gedachtegoed over medisch-ethische ontwikkelingen 1) uit te dragen, 2) aan kerk, samenleving en overheid beschikbaar te stellen en 3) daar praktisch vorm aan te geven.

Draagt u de NPV een warm hart toe, en wilt u vanuit de NPV een bijdrage leveren aan de lokale samenleving? Om de huidige activiteiten in Nunspeet te continueren of nieuwe activiteiten te ontplooiën zijn we daarom op zoek naar nieuwe actieve leden die een deel van hun tijd willen besteden aan het werk van de NPV. Voor info: <https://www.npvzorg.nl/afdelingen/nunspeet-elspeet/> of app naar 0642396537.

Nergieglas.

verlaagt de energiekosten,
verhoogt het wooncomfort!

Nunspeet • Tel. 0525 661 144
01nergieglas.nl • info@01nergieglas.nl

Oranjehof

wonen | zorg | welzijn

- Dagbesteding voor ouderen
- Werkatelier Oranjerie voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt
- Individuele begeleiding
- Welzijnsactiviteiten
- Wijkontmoetingscentrum
- Mannenklussenhonk
- Vrouw Actief
- Verkoophal, Uddelerweg

Wij
ontmoeten
u graag!

Maak gebruik van onze gratis cliëntadviseur voor al uw zorgvragen. Bel 0577-492278

Staverdenseweg 34 Elspeet

www.oranjehof.org

Van Asselt
Infra- en grondwerkzaamheden

Sinds 1930

ELSPEET
0577 - 491269
info@grondwerkvanasselt.nl
www.grondwerkvanasselt.nl

NU VERKRIJGBAAR OP DE NOORD-WEST VELUWE!

OMA Jet & TANTE Mina

(H)EERLIJKE MAALTIJDEN UIT NUNSPEET,
VERS BIJ JOU OP TAFEL!

PROEFPAKKET ACTIE
Bestel nu een proefpakket van 3 maaltijden voor maar € 10,-
(geen bezorgkosten)* Ook in jouw woonplaats? Zie website.
*Voorwaarden van toepassing

kijk voor meer info op
JETENMINA.NL
TEL. 0341-217176

Het moet gewoon werken.

- Gas- en waterinstallaties
- Elektrotechnische installaties
- Centrale verwarming
- Huishoudelijke apparaten
- Sanitaire installaties
- Dakbedekkingen
- Zink- en koperwerken
- Ventilatie
- Warmtepompen
- Zonne-energie
- Onderhoud

Spelt bv
INSTALLATIEBEDRIJF

Staverdenseweg 41 Elspeet
www.spelbtv.nl

Totaalinstallateur van de Veluwe

Een jonge mantelzorger vertelt....

Mijn naam is Claudia Strijkert en ik ben 18 jaar. Ik kom uit een groot gezin met maar liefst 7 broer(tjes) en zus-(jes). Op dit moment ben ik bezig met het afronden van mijn studie allround schoonheidsspecialiste niveau 4 op het Deltion College Zwolle. Daarnaast werk ik in een schoonheidssalon in Amersfoort.



Ik ben jonge mantelzorger van mijn vader. Mijn vader is 54 jaar en heeft dementie met epilepsie, wanen en hallucinaties. 7 jaar geleden kreeg mijn vader een TIA, ik was toen 11 jaar. Hierna is hij beetje vergeetachtig geworden en wat trager in zijn doen en laten. 4 jaar na de TIA is hij 5 dagen in coma geweest. Na de coma was al snel duidelijk dat zijn hersenen flink schade hadden opgelopen. Hij kwam terecht in een revalidatiecentrum, maar op een gegeven moment was hij uitbehandeld en konden ze niks meer voor hem betekenen. Vanaf toen had ik opeens een heel andere vader. Niet meer zoals ik hem kende voor de coma. Hij heeft nog een tijdje in een verzorgingstehuis in Zwolle gewoond en inmiddels zit hij in Het Bakken in Nunspeet. Hier heeft hij het fijn en krijgt hij meer bezoek van ons gezin aangezien het nu lekker dichtbij is.

De situatie nu gaat met pieken en dalen. Het ene moment is hij helder en het andere moment is hij een totaal andere persoon. 1,5 jaar geleden kregen we te horen dat hij nog 1 tot 1,5 jaar te leven zou hebben. Dat is nu 1,5 jaar geleden en hij is dus terminaal verklaard. Hij zit in zijn laatste fase. Hij is elke keer heel erg moe en zit ook volledig in een rolstoel. De vraag hoelang hij dit volhoudt, is lastig. Hij is nog jong en zijn hart dus ook. Het is een sterke man en dat zien we ook wel als gezin. Hij houdt het nog lang vol, maar er zal een dag komen dat zijn lichaam op is en dat hij ons zal verlaten. Aangezien dit eigenlijk elk moment kan zijn, hebben wij al afscheid genomen. Daar bedoel ik mee dat we tegen hem hebben kunnen zeggen wat we nog wilden, voor het te laat is. Voor de rest genieten wij als gezin nog even van de momentjes die we met hem hebben. Wij zitten als gezin nu al drie jaar in deze heftige toestand, waarbij we niet weten wanneer het afgelopen is.

Mantelzorger zijn is aan de ene kant iets heel moois en aan de andere kant best pittig. Ik vind het fijn dat ik

er voor mijn vader kan zijn en dat ik hem kan helpen, maar het is op deze jonge leeftijd ook zwaar. Ik heb natuurlijk ook mijn eigen dingen, dus dat combineren kan soms lastig zijn. Vaak ga ik emotioneel weg na een bezoek aan mijn vader en vind ik het best lastig om gelijk door te gaan met mijn dagelijkse bezigheden. En soms geeft het me ook juist weer doorzettingsvermogen. De verzorgers van mijn vader hebben niet altijd tijd voor de bijzaken in de zorg voor hem, zoals zijn haren doen, zijn nagels netjes en schoon houden. Deze bezigheden doe ik altijd graag. Ik vind het fijn voor hem als hij wel zo verzorgd mogelijk is. Ook geef ik hem soms wat eten of ga ik samen met hem in het restaurant wat drinken. Het zijn kleine dingen die ik graag doe en die ontzettend veel betekenen voor mij en voor hem, ondanks dat hij er niet helemaal bijilstaat.

Voor ons gezin is dit een hele rollercoaster. Gelukkig hebben we veel aan elkaar en als groot gezin heb je altijd wel iemand die om je heen is. Iedereen gaat er natuurlijk op z'n eigen manier mee om en dat is prima. We zitten allemaal in hetzelfde schuitje, maar toch is het voor iedereen weer anders.

Aan het begin vond ik het heel lastig om de situatie te accepteren en ontliet ik het ook vooral. Als mensen aan mij vroegen hoe het met mijn vader ging, zei ik altijd "gaat goed". Maar dat was het natuurlijk eigenlijk niet. Ook het bezoeken van mijn vader vond ik heel lastig en ik deed er maar lacherig over omdat ik mijn

verdriet eigenlijk wilde onderdrukken, want ik had het gevoel dat mijn emoties er niet mochten zijn en dat alle ogen naar mijn vader zouden moeten gaan. Gelukkig heb ik er uiteindelijk voor gekozen om therapie te volgen. Eerst geloofde ik daar niet zo in en ging ik er best met een vooroordeel heen. Maar hoe langer ik er liep, hoe meer ik merkte dat het me echt hielp. Het heeft me geholpen om de situatie te accepteren en om er beter mee om te gaan.

Op dit moment ben ik heel erg gegroeid in het stukje 'omgaan met de situatie'. Ik zie het nu ook meer als iets moois wat ik kan doen voor mijn vader en echt een stukje uit mijn leven wat mij en ons gezin is voorgelegd.

Ik wil andere jonge mantelzorgers meegeven dat ze echt niet de enige zijn. Ik kan begrijpen dat het voor jongeren die mantelzorger zijn best lastig is om de situatie te bespreken met iemand die geen mantelzorger is. Ondanks dat ze hun best doen om je te begrijpen, zullen ze je niet altijd volledig begrijpen. Daarom vind ik dat wij als jonge mantelzorgers elkaar meer zouden moeten opzoeken. Iedereen heeft een verhaal en ieder verhaal mag er zijn.



Terugblik Escaperoom

Vanavond gingen ze met elkaar de uitdaging aan bij Escape Room Veluwe in Nunspeet. Met nog 00:25 seconden op de klok redden ze het om de peperdure diamanten van De Barones terug te vinden. Het was een spannende, maar geslaagde avond!

GEZOCHT

hulp bij activiteiten voor Jonge Mantelzorgers

Jaarlijks worden er vanuit het Mantelzorgcentrum verschillende activiteiten georganiseerd voor de jonge mantelzorgers in gemeente Nunspeet. Het doel hiervan is om de jongeren een fijne onbezorgde middag te geven en het ontmoeten van andere jongeren die ook mantelzorger zijn. Voor het organiseren van deze activiteiten zoeken we nog een vrijwilliger die hierbij kan helpen. Vind jij het leuk om hierin mee te denken/ te organiseren en zelf bij de activiteiten aanwezig te zijn? Neem dan contact op met Maria via: m.beens@mantelzorg-nunspeet.nl

VT TAXI & TOURS

- Bedrijfsuitjes
- Dagtochten
- Buitenlandse reizen
- Zittend ziekenvervoer
- Rolstoelvervoer
- Groepsvervoer
- Straattaxi

24 uur per dag
0341 - 25 15 15

www.vtstours.nl www.vtstaxi.nl

POLINDER STAALBOUW

Wij gaan verder als **POLINDER STAALBOUW**
(Voorheen H.J. Polinder B.V.)

Vanaf 1 mei 2026 gaat H.J. Polinder verder onder een nieuwe naam:

Polinder Staalbouw

Bekijk onze nieuwe site op www.polinderstaalbouw.nl

Van den Berg
accountants en belastingadviseurs

"IK GEEF HET MET VERTROUWEN UIT HANDEN"

"Het bleek geen overbodige luxe om als particulier een financieel adviseur in te schakelen. Mijn aangifte geef ik tegenwoordig uit handen. Voor mijn bedrijf kan ik eveneens rekenen op correcte cijfers en een goed advies. Ik merk dat mijn adviseur persoonlijk betrokken is."

- Accountancy
- Fiscale aangiften
- Administratieve diensten
- Advisering
- Salarisverwerking

Brinkersweg 22, 8071 GT Nunspeet, T (0341) 25 62 64
E info@vandenbergaaccountants.nl vandenbergaaccountants.nl

de Beukelaar
boekhandel

Welkom
in onze winkel vol Bijbels, boeken en wenskaarten!

Dorpsstraat 2 · 8071 BZ Nunspeet · t 0341 25 05 93
e info@boekhandeldebeukelaar.nl · i www.boekhandeldebeukelaar.nl

elan
NOTARISSEN

Mr. A.H. (André) Russchen
Mr. L. (Lieven) van Belzen

Laan 44
8071 JB Nunspeet

0341-254041 / 0341-253311
nunspeet@elannotarissen.nl

Wij bieden alle voorkomende notariale diensten aan. Van het verzorgen van de overdracht van uw pasgekochte woning en het vestigen van een hypotheek, tot het opmaken van een samenlevingsovereenkomst, volmacht en testament. Ook verzorgen wij de afwikkeling van een nalatenschap en het oprichten van een BV, vereniging of stichting.

ALLES ONDER 1 DAK!

Van den Hardenberg

VEEL MEER DAN EEN BOUWMARKT

IJZERSTERK VOOR BINNEN, BUITEN EN BEESTEN

Van een schroefje tot een verblijf van een wasmand tot een overal: wij hebben alles in huis voor uw werk en thuis. We doen er alles aan om 'binnen, buiten en beesten' zo compleet mogelijk te maken. En in de winkel staan wij voor u klaar met eerlijk en vakkundig advies!

ELSPEET | (0577) 49 1378 | VANDENHARDENBERG.NL



Bellen met mantelzorgers

Jaarlijks bellen we vanuit Mantelzorgcentrum Nunspeet alle mantelzorgers die bij ons ingeschreven staan op. We vragen hoe het met hen gaat, of hun situatie nog hetzelfde is en of hun gegevens eventueel aangepast moeten worden. Mocht uit het contactmoment blijken dat de mantelzorger behoefte heeft aan ondersteuning, dan wordt deze vraag gelijk doorgezet naar en opgepakt door een van onze mantelzorgconsulenten. We vinden het belangrijk om de stap om eventuele ondersteuning of hulp te vragen zo laagdrempelig mogelijk te houden. En dit jaarlijkse contact draagt daaraan bij.

Voor het bellen van de mantelzorgers zoeken we vrijwilligers die regelmatig (de meesten doen dit wekelijks) 1 tot 1,5 uur een aantal mantelzorgers willen bellen. Dit kan in Het Venster, maar het kan ook thuis met een tablet van Het Venster.

Voor deze vrijwilligersfunctie vragen we:

- Geheimhoudingsplicht;
- Goede gespreksvaardigheden (kunnen luisteren en doorvragen);
- Enige vaardigheid met ons digitale systeem (je wordt ingewerkt).

Ervaringen van vrijwilligers die mantelzorgers bellen:

"Het is mooi om tijdens de telefoongesprekken te horen dat zoveel mantelzorg met zoveel liefde wordt verricht."

"Wat fijn aan dit vrijwilligerswerk is dat je zelf elke week de tijden van bellen kunt plannen!"

"De mantelzorgers zijn altijd dankbaar voor het belletje en de (terechte!) aandacht die ze krijgen."

Vind jij het ook mooi om met mantelzorgers in gesprek te zijn en hen kortdurend een luisterend oor te bieden? En kun je je vinden in bovenstaande punten? Neem dan contact met ons op via info@mantelzorg-nunspeet.nl voor meer informatie of om een kennismakingsgesprek te plannen.



AGENDA Mantelzorgcentrum Nunspeet:

9 juni	Bijeenkomst voor naasten van mensen met Parkinson(isme)
9 juni	Bijeenkomst 1 – Zorgen als je kind een verstandelijke beperking heeft
15 juni	Film – Cadeau in zwart papier (NAH)
16 juni	Toerustingsavond 'Wie zorgt er voor jou?'
17 juni	Bijeenkomst voor mensen die te maken hebben met Long Covid
23 juni	Bijeenkomst 2 – Zorgen als je kind een verstandelijke beperking heeft
29 juni	NAH Naastencafé Ermelo

**BEN JIJ
MANTELZORGER**
en zou je graag in contact
willen komen met een andere
mantelzorger in een soortgelijke
zorgsituatie?

Dan horen wij het graag, zodat we
samen met jou kunnen zoeken naar
een geschikte match.

Terugnbliek Bakker Piet

Wat was het een feest, het bezoek bij Bakker Piet! We hebben een rondleiding gekregen en veel geleerd/gezien over hoe alles gemaakt wordt, ook mocht er van alles geproefd worden. Tot slot mochten we als verrassing nog onze eigen soes maken en versieren. Hierdoor konden we er thuis nog van nagenieten. Nogmaals bedankt dat we welkom waren, we hebben er van genoten!





**Circa 80
soorten in ons
assortiment!**

Meer weten of
bestelling plaatsen?

📍 Zuiderzeestraatweg West 109
Doornspijk
📞 Zandengrint.nl

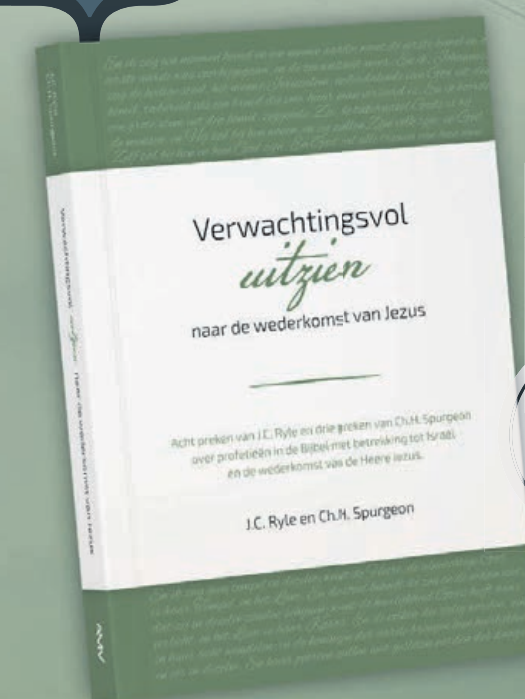


mobile betoncentrale
afhalen of geleverd aan huis

- Grindmatten in 3 kleuren
- Cortenstaal en RVS kantopsluiting
- Afvalcontainers / afval big bags

Snelle levering met onze eigen vrachtauto en autolaadkraan.

Nieuw bij Drukkerij AMV



Mooie uitvoering in harde band!

€19,95

Verwachtingsvol uitzien naar de wederkomst van Jezus

J.C. Ryle en Ch. H. Spurgeon

Een waardevol hardcover boek van 224 pagina's met acht preken van J.C. Ryle en drie preken van C.H. Spurgeon. Deze bekende 19e-eeuwse predikers bieden heldere inzichten in Bijbelse profetieën en roepen op tot waakzaamheid en verlangen naar de wederkomst van Christus.

Voor meer uitgaven, bestellingen en info:

info@drukkerij-amv.nl | www.drukkerij-amv.nl

drukkerij 



**WAARDEVOL
VERBINDEN**

Stichting Welzijn Nunspeet
www.welzijnnunspeet.nl
0341-252020



Een begrip op de weg

Wij leveren en monteren alle
soorten banden voor uw **auto**,
vrachtwagen, landbouwvoertuig,
shovel en motorfiets.



**NIEUWE
VESTIGING**

Hullerweg 116
8071 RP Nunspeet
T 0341 - 26 45 45
M 06 - 50 65 22 45

Duurzaamheidstraat 78C
8094 SB Hattemerbroek
T 085 - 30 13 113

E-mail info@driesbandenservice.nl
Website www.driesbandenservice.nl



We kijken terug op een waardevolle netwerktraining waar we met een zaal vol professionals, vrijwilligers, werkgevers en ervaringsdeskundigen geïnspireerd werden door **Trineke Palm** (vervanger van **Mirjam Bikker**, die onverwachts elders moest zijn). Zij schetste een beeld over de toekomst van de zorg en de oplopende druk op mantelzorgers. Tijdens de daaropvolgende workshop 'van inzicht naar impact' verzamelde Trineke aandachtspunten rondom het thema 'Mantelzorg' om door Mirjam Bikker meegenomen te worden naar de Tweede Kamer. Ook gingen we met elkaar in gesprek over wat we in de gemeente Nunspeet te doen hebben om mantelzorgers op de been te houden.

Een belangrijke boodschap vanuit de workshop 'mantelzorgvriendelijk werkgeverschap' met **Jantina Boeve** was dat het belangrijk is om met de werkgever in gesprek te gaan over je mantelzorgsituatie, zodat er begrip ontstaat en ruimte komt voor flexibiliteit.

Tijdens de workshop over jonge mantelzorgers gaf **Maria Beens** inzicht en informatie over jonge mantelzorgers. Een jonge mantelzorger vertelde eerlijk en open over welke impact het mantelzorger zijn heeft op haar dagelijks leven om te maken te hebben met een intensieve zorgsituatie binnen haar eigen gezin.

De komende periode verzamelen we nog meer input in de vorm van ideeën, wensen en aandachtspunten van betrokkenen bij mantelzorgers en (ondersteunings) behoeften van mantelzorgers zelf. We hopen op deze manier samen te kunnen blijven werken om mantelzorgers op een passende manier te (blijven) ondersteunen.



Jonge Mantelzorger, bedankt!
Wat een geluk dat jij er bent.

Week van de
Jonge Mantelzorger
1 t/m 7 juni



Oproep voor mantelzorgers:

Op **30 juni** willen we graag met jullie in gesprek over jullie ervaringen met de huidige ondersteuning van mantelzorgers in de gemeente Nunspeet. Waar zijn jullie tevreden over, wat missen jullie, wat zijn jullie wensen en ideeën en welk aandachtspunt heeft wat jullie betreft prioriteit om de komende jaren te verbeteren? Zou je/u met ons hierover mee willen praten? **Aanmelden kan tot en met 24 juni per mail of telefonisch via info@mantelzorg-nunspeet.nl | 0341 257242.**



VOOR HET VENSTER,
DRAAI DE KRANT OM

De week van de Jonge Mantelzorger: Meer dan je denkt

Mis je soms een voetbaltraining om voor je broertje met autisme te zorgen? Of besteed je je vrije middagen aan het ondersteunen van je zieke vader of moeder? Veel jonge mantelzorgers herkennen dit, maar hun inzet blijft vaak onzichtbaar.

In Nederland draagt één op de vier kinderen en jongeren zorg voor een naaste met een ziekte, beperking, psychische aandoening of verslaving. Zij helpen thuis extra mee, maken zich zorgen en missen soms de nodige aandacht voor zichzelf. Een zorgsituatie heeft vaak meer impact dan je denkt. Daarom vragen we van 1 tot en met 7 juni, tijdens de Week van de Jonge Mantelzorger, extra aandacht voor hun situatie.

Veel jonge mantelzorgers beseffen niet dat hun situatie bijzonder is, het is namelijk hun 'normaal' - en dat geldt ook voor de mensen om hen heen, zoals docenten, sportcoaches, vrienden, burens en familieleden. Juist daarom is signalering en erkenning van hun situatie door hun omgeving zo belangrijk. Wanneer jonge mantelzorgers gezien en gehoord worden, kunnen zij tijdig passende ondersteuning krijgen. Net als hun leeftijdsgenoten zonder zorgsituatie thuis, verdienen zij het om veerkrachtig, gezond en kansrijk op te groeien.

Ook vanuit het Mantelzorgcentrum geven wij deze week extra aandacht aan dit thema. Wil je weten hoe het is om jonge mantelzorger te zijn? Lees het interview met Claudia verder in de krant.

**WEEK VAN DE
JONGE
MANTELZORGER.nl**

Colofon

Mantelzorgcentrum Nunspeet
Elburgerweg 15
8071 TA Nunspeet
(0341) 25 72 42
info@mantelzorg-nunspeet.nl
www.mantelzorg-nunspeet.nl